



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
2020 - 2021



<i>Presentación</i>	<i>1</i>
<i>Inscripciones</i>	<i>2</i>
<i>Novedades</i>	<i>3-4</i>
<i>Cuadro resumen de actividades</i>	<i>5-17</i>
<i>Escuela de música</i>	<i>18-19</i>
<i>Escuela de deportes</i>	<i>20-24</i>
<i>Escuela de danza</i>	<i>25-28</i>
<i>Actividades artísticas</i>	<i>29-30</i>
<i>Actividades científicas</i>	<i>31-32</i>

Actividades de refuerzo

33-35

Escuela de idiomas

36-40

Actividades para adultos

41-42

Normativa e equipaciones

43-47

Presentación

Las actividades extraescolares son un buen complemento de la formación de nuestros alumnos y, en consecuencia, en la escuela se ofrece una gran variedad, para que cada alumno pueda escoger la que mejor se adapte a sus necesidades.

A la hora de elegir una actividad es importante contar con la opinión de su hijo/a para evitar que en poco tiempo se pueda sentir desmotivado y abandonarlo.

En el presente documento encontrarán la información sobre cada actividad, los precios y los horarios correspondientes. Este año contamos con varias novedades de actividades. También podrán encontrar actividades para adultos.



Inscripciones

1. *Fecha de inicio: Las actividades se iniciarán el día 1 de octubre de 2020. Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de Clickedu. Los alumnos de fuera de la escuela pueden enviar un correo al coordinador de la actividad.*
2. *Para una buena organización, el periodo de inscripción finalizará el día 23 de septiembre*
3. *La semana del 28 de septiembre recibirán la confirmación de las extraescolares. Rogamos que si se han inscrito en alguna actividad y definitivamente no quieren realizarla avisen al coordinador correspondiente.*
4. *Las inscripciones fuera de plazo se atenderán a partir del día 28 de septiembre.*
5. *Las actividades grupales deben tener un mínimo de inscripciones de 6 alumnos. Para la realización de las actividades externas se necesitará un mínimo de 8 alumnos. Los grupos que no tengan este mínimo serán anulados.*
Algunas actividades tienen un máximo de alumnos admitidos, en caso de llenarse el grupo se creará una lista de espera.
6. *En caso de duda pueden contactar con:*
 - *Actividades deportivas de equipo (Multideporte, Fútbol, F.Flag, Baloncesto y Voleibol):*
extraescolares@escolessas.com
 - *Actividades de música: jmorera@escolessas.com*
 - *Piscina y pádel: Secretaría del centro*
secretariainfantil@escolessas.com
secretariaprimaria@escolessas.com
 - *Escuela de idiomas y resto de actividades:*
ebalana@escolessas.com



Novedades



Las actividades nuevas de este curso son:

- Combo, sección de viento: *Un instrumento de viento, además de las bondades del aprendizaje musical e instrumental, puede aportar otras ventajas al desarrollo físico y psicomotriz*
- Taekwondo 4: *Para aquellos alumnos que deseen avanzar en la práctica del taekwondo, más allá de sus bases. Requiere haber superado varios niveles de taekwondo.*
- Fútbol Flag (F. Americano): *Para niños y niñas de 6 a 15 años que quieran conocer este deporte en su variante sin contacto. Trabajaremos los aspectos básicos del Fútbol flag, tanto de la técnica individual de las diferentes posiciones como de las tácticas y sus reglas. Entrenadores cualificados y con mucha experiencia internacional que forman parte del equipo técnico de Badalona Dracs, un referente en el ámbito estatal y europeo. Podrás formar parte de los equipos del colegio que competirán en las competiciones de la Federació Catalana de Futbol Americà, así como continuar tu formación en la Dracs Academy a partir de los 15 años.*
- Skateboarding: *Desde el club MARESME WAVES presentan el Skate como un deporte que potencia un marco muy amplio de necesidades deportivas en los que se desarrollan coordinación, agilidad y equilibrio además de cualidades mentales como son la deportividad, capacidad de esfuerzo, motivación, constancia y superación.*
- Patinaje competición: *Actividad dirigida a aquellos alumnos que ya tienen experiencia en el patinaje y desean ampliar sus experiencias asistiendo a las competiciones de patinaje. Es una actividad complementaria a Patinaje (nivel medio--alto)*
- Estimulación de la inteligencia emocional: *El 80% del éxito personal recae en la inteligencia emocional. Haz un regalo a tu hijo / a para toda la vida, en este taller semanal adquirirán herramientas y estrategias para gestionar sus emociones potenciando su seguridad y autoestima. Mediante el juego y la diversión trabajaremos aspectos clave como el autocontrol y gestión de las emociones, la empatía y*

el sentimiento de responsabilidad, los estilos de comunicación efectivos y las habilidades sociales.

- *Juego y movimiento: Actividad enfocada a estimular la expresión artística y motriz de los niños y niñas como base del conocimiento personal.*
- *Magia: A lo largo del curso los alumnos obtendrán conocimientos de ilusionismo, técnicas de magia, malabares, hª de la magia, teatro y puesta en escena. También realizaran sus propios materiales para los trucos. <http://magalexferer.com/>*

Y para los adultos...

- *Pilates*
- *Yoga*
- *Bachata*
- *Idiomas*

Cuadro resumen de actividades

ACTIVIDAD	P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	BACH
<p style="text-align: center;"><u>Instrumento</u></p> <p>Batería, percusión, bajo, piano, guitarra, ukelele, violín, violonchelo, trompeta, trombón, saxo y clarinete.</p> <p>Practicar de forma habitual mejora las habilidades del lenguaje, la memoria, la conducta o la inteligencia espacial...</p> <p>Los alumnos de infantil pueden hacer la clase de 13h a 14h</p>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<p style="text-align: center;"><u>Guitarra en grupo</u></p> <p>Tocar en un grupo, además de pasárselo bien hará que mejoren como guitarristas. Grupos entre 2 (mínimo) y 4 (máximo)</p>				X	X	X	X	X	X	X	X
<p style="text-align: center;"><u>Combo</u></p> <p>Los alumnos aprenden a trabajar en equipo, fomentando valores como la cooperación y la solidaridad. Constancia y perseverancia son otros valores que se refuerzan con la práctica musical.</p> <p>Grupos entre 4 (mínimo) y 6 (máximo)</p>				X	X	X	X	X	X	X	X
<p style="text-align: center;"><u>Sección viento</u></p> <p>Un instrumento de viento, además de las bondades del aprendizaje musical e instrumental, puede aportar otras ventajas al desarrollo físico y psicomotriz. Grupos entre 3 (mínimo) y 5 (máximo)</p>						X	X	X	X		

ACTIVIDAD

P3 P4 P5 1º 2º 3º 4º 5º 6º ESO BACH

Fútbol sala mini

Para todos aquellos niños y niñas que quieran iniciarse en el Fútbol.
Entrenadores cualificados que trabajarán de una forma divertida des del esfuerzo
y el compañerismo.

X

X

X

Fútbol Pre-benjamín, benjamín, Alevín e Infantil

Para todos aquellos que quieran iniciarse en el mundo del fútbol o
empezar a competir. Entrenadores cualificados y especialistas que
harán que cada jugador pueda mejorar y disfrutar en un ambiente
basado en el esfuerzo, respeto y compañerismo. Podrán formar
parte de los equipos y jugar en las competiciones.

**Pre-
benjamín**

X

X

Benjamín

X

X

**Alevín e
Infantil**

X

X

X

Baloncesto

Pensado tanto para la iniciación al juego como el perfeccionamiento.
Entrenadores cualificados que harán de los entrenamientos y
partidos toda una experiencia positiva para nuestros alumnos.
Podrán formar parte de los equipos y jugar en las distintas
competiciones. *

**Prebenja
min -
Alevin**

X

X

X

X

X

X

*Plus de competición de 40€/anuales para los alumnos que jueguen partidos los viernes y sábados. Incluye ficha, seguro médico y arbitraje

ACTIVIDAD		P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	BACH
<p align="center"><u>Multideportes</u></p> <p><i>Pensado para todos aquellos que quieran descubrir el maravilloso mundo del deporte. Podrán practicar: básquet, bádminton, tenis, fútbol, atletismo, voleibol y hockey.</i></p>		X	X	X	X							
<p align="center"><u>Voleibol Pre-benjamín, benjamín, Alevín e Infantil</u></p> <p><i>Para todos y todas las que quieran iniciarse o perfeccionar su juego en este deporte. Contamos con una entrenadora titulada y cualificada con mucha experiencia, que sacará lo mejor de nuestros jugadores y jugadoras. Además podrán jugar junto a sus amigos y amigas en la liga escolar donde participan nuestros equipos. *</i></p>	Pre-benjamín				X	X						
	Benjamín						X	X				
	Alevín e Infantil								X	X	X	
<p align="center"><u>Skateboarding</u></p> <p><i>Potencia un marco muy amplio de necesidades deportivas en los que se desarrollan coordinación, agilidad y equilibrio además de cualidades mentales como son la deportividad, capacidad de esfuerzo, motivación, constancia y superación.</i></p>					X	X	X	X	X	X		
<p align="center"><u>Fútbol Flag (F. Americano)</u></p> <p><i>Para alumnos que quieran conocer este deporte en su variante sin contacto. Trabajaremos los aspectos básicos del Football flag. Entrenadores cualificados del equipo técnico de Badalona Dracs</i></p>					X	X	X	X	X	X	X	X

ACTIVIDAD		Mat 2	P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º
<p><u>Patinaje</u></p> <p><i>El patinaje es una actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y mantener la armonía corporal a través de sus movimientos y ejercicios.</i></p>	Nivel iniciación				X	X	X				
	Nivel medio					X	X	X			
	Nivel medio-alto						X	X	X	X	X
<p><u>Patinaje competición</u></p> <p><i>Para aquellos alumnos que deseen ampliar su experiencia a través de la competición. Actividad complementaria a patinaje (nivel medio-alto)</i></p>								X	X	X	X
<p><u>Natación</u></p> <p><i>Todo deporte es bueno no solamente para ganar salud sino para aprender. Con la natación, pueden flotar en el agua, nadar, hacer ejercicios intensos y mucho más. Es una forma de que vaya más seguros a la hora de disfrutar en la piscina y en la playa, y así ser mucho más autónomos.</i></p>		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<p><u>Pádel</u></p> <p><i>Es un deporte fácil de practicar, adquiriendo algunas nociones básicas en cuanto a los aspectos técnico-tácticos más importantes, observaremos una progresión realmente asombrosa a los pocos meses de práctica. Este aumento de competencia motriz, conocimiento táctico del juego y recursos técnicos, nos permitirá pasar muchas horas de diversión junto a nuestros amigos.</i></p>							X	X	X	X	X

ACTIVIDAD		P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	BACH
<p align="center"><u>Taekwondo 1, 2, 3</u></p> <p align="center"><i>Es un deporte muy beneficioso contribuye a desarrollar la resistencia y elasticidad, les enseña disciplina y fomenta el autocontrol.</i></p>	1		X	X								
	2				X	X	X					
	3						X	X	X	X		
<p align="center"><u>Taekwondo 4</u></p> <p align="center"><i>Para aquellos alumnos que deseen avanzar en la práctica del taekwondo, más allá de sus bases. Requiere haber superado varios niveles de taekwondo</i></p>									X	X	X	
<p align="center"><u>Capoeira</u></p> <p align="center"><i>Arte marcial afro-brasileño que se manifiesta como juego, lucha y danza trabajando diversas capacidades, como la resistencia, la agilidad, la fuerza o la flexibilidad.</i></p>	Infantil		X	X								
	Primaria				X	X	X	X	X	X		
<p align="center"><u>Gimnasia Aeróbica</u></p> <p align="center"><i>Actividad que combina la danza y la gimnasia en la que se conjuga fuerza, elasticidad, destreza, técnica y ritmo.</i></p>									X	X	X	
<p align="center"><u>Gimnasia rítmica</u></p> <p align="center"><i>Es una actividad deportiva que combina movimientos de la danza y el ballet, sumándole también acrobacias y el uso de instrumentos como cintas, pelotas y aros.</i></p>			X	X	X	X	X	X	X	X		

ACTIVIDAD

P3 P4 P5 1º 2º 3º 4º 5º 6º ESO

Danza clásica - Iniciación

Va dirigido a los alumnos de P3 a 2º. Dividimos esta etapa en 3 niveles, en los cuales la fantasía y la imaginación juegan un gran papel. Nuestro objetivo es que el alumno descubra el maravilloso mundo de la danza. Que crezca en un entorno saludable y divertido al mismo tiempo que aprende una de las formas más bellas de expresión universal.

X X X X X

Danza clásica - Consolidación

Va dirigido a alumnos de 3º a 6º que ya han descubierto que la danza, en cualquiera de sus disciplinas, es un complemento eficaz y beneficioso para la formación de un niño o un joven. En esta etapa se fomentan los valores del esfuerzo, la salud física y la disciplina a través del placer que experimentan bailando. La voluntad de superación llega sola.

X X X X

ACTIVIDAD

P3 P4 P5 1º 2º 3º 4º 5º 6º ESO

Danza clásica - Preparatorio

Está dirigido a los alumnos a partir de 6º con experiencia previa que deseen ampliar su formación con diferentes disciplinas: danza clásica, contemporáneo, hip-hop, puntas y repertorio. Formamos a nuestros alumnos para convertirse en profesionales de la danza. Esto significa formar bailarines polifacéticos capaces de afrontar cualquier reto con su cuerpo.

X X

Danza Contemporánea

La danza contemporánea enfatiza la expresión más natural del cuerpo. Se trabaja desde un espacio de integración del cuerpo, la mente y el alma. Se aprenden técnicas y procesos que te ayudan a escuchar tu cuerpo, a entender cómo las emociones afectan tu estado físico.

X X X X X

Hip-hop

El hip-hop, además de divertido, es un baile muy activo. Sirve para trabajar y mejorar la capacidad psicomotriz de los alumnos. Especialmente, su coordinación de movimiento y su equilibrio.

Iniciación

X X

1

X X X

2

X X X X

ACTIVIDAD	Mat 2	P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO
<p><u>Estimulación de la inteligencia emocional</u></p> <p>Mediante el juego y la diversión trabajaremos aspectos clave como el autocontrol y gestión de las emociones, la empatía y el sentimiento de responsabilidad, los estilos de comunicación efectivos y las habilidades sociales.</p>					X	X	X	X	X	X	
<p><u>Juego y movimiento</u></p> <p>Actividad enfocada a estimular la expresión artística y motriz de los niños y niñas como base del conocimiento personal.</p>		X	X	X							
<p><u>Magia</u></p> <p>Actividad organizada por el Mago Àlex Ferrer y su equipo. A lo largo del curso los alumnos obtendrán conocimientos de ilusionismo, técnicas de magia, malabares, historia de la magia, teatro y puesta en escena. También realizaran sus propios materiales para los trucos.</p>				X	X	X	X	X	X		

ACTIVIDAD		P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO
<p><u>Pequeño explorador (robótica y experimentos)</u></p> <p>Actividades que favorecen el pensamiento crítico mediante la tecnología, las matemáticas y la ciencia experimental. Con retos adaptados a la edad, que se complicaran progresivamente, a la vez que incorporaran nuevos materiales.</p>			X	X							
<p><u>Pre-botix (Robótica y videojuegos)</u></p> <p>Introducción del pensamiento computacional conectando las matemáticas con las ciencias experimentales. El objetivo es trabajar el pensamiento algorítmico mediante la manipulación y programación de robots, dando mucha importancia a los juegos de lógica y razonamiento.</p>					X	X					
<p><u>Botix (Robótica y videojuegos)</u></p> <p>Se centra en las áreas de la tecnología y la ingeniería, conectando matemáticas y ciencias. Trabajarán el pensamiento computacional a través de la robótica, programación de videojuegos y los juegos de lógica y razonamiento.</p>	1						X	X			
	2								X	X	
<p><u>Creación de videojuegos</u></p> <p>Introducción al mundo de la programación de videojuegos. Los alumnos aprenderán cómo desarrollar videojuegos, y todo el proceso que viene dado (Game Design Document, programación, arte, y distribución).</p>									X	X	X

ACTIVIDAD		P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	Bach
<u>Kumon</u> <i>Método de aprendizaje según el cual a través de las matemáticas los niños adquieren hábitos de aprendizaje, estimulación psicomotora y principalmente, confianza y seguridad en sí mismos</i>		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
<u>Refuerzo de catalán</u> <i>Clases de refuerzo de catalán en grupo</i>	1				X	X	X	X	X	X		
	2										X	
<u>Refuerzo de catalán 3</u> <i>Clases de redacción y comprensión lectora de catalán en grupo</i>											X	X
<u>Refuerzo de castellano</u> <i>Clases de refuerzo de castellano en grupo</i>	1				X	X	X	X	X	X		
	2										X	
<u>Refuerzo de castellano 3</u> <i>Clases de redacción y comprensión lectora de castellano en grupo</i>											X	X
<u>Refuerzo inglés mediodía</u> <i>Clases de refuerzo de inglés en pequeños grupos</i>					X	X	X	X	X	X		

ACTIVIDAD		P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	Bach
<u>Inglés iniciación</u> <i>Iniciación al inglés a través de una actividad lúdica.</i>		X	X	X								
<u>Inglés</u> <i>Clases de inglés en grupos según nivel</i>	1				X	X	X					
	2							X	X	X		
	3										X	
<u>Francés iniciación</u> <i>Iniciación al francés a través de una actividad lúdica.</i>			X	X								
<u>Francés</u> <i>Clases de francés para alumnos de primaria a bachillerato</i>	1				X	X	X					
	2							X	X	X		
	3										X	X
<u>Alemán iniciación</u> <i>Iniciación al alemán a través de una actividad lúdica.</i>			X	X								
<u>Alemán</u> <i>Clases de alemán para alumnos de primaria a bachillerato</i>	1				X	X	X					
	2							X	X	X		
	3										X	X

E	ACTIVIDAD	P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	Bach
---	-----------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	------

<u>Chino Iniciación</u> <i>Iniciación al chino a través de una actividad lúdica.</i>			X	X									
<u>Chino</u> <i>Clases de chino en grupos según nivel</i>	1				X	X	X						
	2							X	X	X			
	3										X	X	
<u>Chino para nativos</u> <i>Clases para alumnos de habla china, profundizando en el léxico y la gramática.</i>					X	X	X	X	X	X	X		
<u>Italiano iniciación</u> <i>Iniciación al italiano a través de una actividad lúdica.</i>			X	X									
<u>Italiano</u> <i>Clases de italiano para alumnos de primaria a bachillerato</i>	1				X	X	X						
	2							X	X	X			
	3										X	X	
<u>Ruso para nativos</u> <i>Clases para alumnos de habla rusa, profundizando en el léxico y la gramática.</i>					X	X	X	X	X	X	X		
<u>Preparación para los exámenes de Cambridge</u> <i>Clases de preparación para realizar los exámenes oficiales de inglés.</i>	First										X		
	Advanced										X	X	
	Proficiency										X	X	
<i>Clases particulares de todos los idiomas y niveles. Horarios a convenir. Consultar precios</i>													

ACTIVIDAD

Pilates

Es una disciplina centenaria que combina ejercicios de equilibrio y resistencia que mejoran el cuerpo y la mente

Danza clásica

Estas clases son muy adecuadas tanto para principiantes, ex bailarines como aficionados a la danza.

Yoga

Practicar yoga con regularidad es una excelente forma de aliviar el estrés y las tensiones que acumulamos y que nos pasan factura tanto a nivel físico como mental.

Bachata

Bailar y pasarlo bien con la bachata; combina merengue, son, bolero... Bailando bachata se trabaja el ritmo y la coordinación corporal, la musculatura y la agilidad corporal.


Idiomas

*Cursos generales de nivel y de preparación de exámenes oficiales.
Idiomas: Catalán, Castellano, Inglés, Alemán, Francés, Chino e Italiano.
Clases particulares de todos los idiomas y todos los niveles*

ESCUELA DE MÚSICA



Escuela de música

<i>Actividad</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
Instrumento		180€	30min a la semana
Batería, percusión, bajo, piano, guitarra, ukelele, violín, violonchelo, trompeta, trombón, saxo y clarinete.	P3 a bachillerato	270€	45min a la semana
	Clases individuales	360€	1 hora a la semana
Guitarra en grupo	1º E.P a bachillerato (de 2 a 4 alumnos)	150€	1h a la semana
Combo (Agrupación musical)	1º E.P a 4º ESO (de 4 a 6 alumnos)	90€	1h a la semana
 Sección de viento (trombón, trompeta o saxo)	3º E.P a 6º E.P (de 3 a 5 alumnos)	90€	De 14h a 14.45h Martes - 3º-4º EP Miércoles - 5º-6º EP

ESCUELA DE DEPORTES




Escuela de deportes

<i>Actividad</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
<i>Fútbol sala mini</i>	<i>P3 a P5</i>	<i>105€ - 2 días 78€ - 1 día</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Fútbol Pre-benjamín 1 * (Liga Escolar)</i>	<i>1º E.P</i>	<i>123€ - 2 días 87€ - 1 día</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Fútbol Pre-benjamín 2* (Liga Escolar)</i>	<i>2º E.P</i>	<i>123€ - 2 días 87€ - 1 día</i>	<i>Lunes y miércoles de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Fútbol Benjamín 1* (Liga Escolar)</i>	<i>3º E.P</i>	<i>123€ - 2 días 87€ - 1 día</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Fútbol Benjamín 2* (Liga Escolar)</i>	<i>4º E.P</i>	<i>123€ - 2 días 87€ - 1 día</i>	<i>Lunes y miércoles de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Fútbol Alevín 1 * (Liga Escolar)</i>	<i>5º E.P</i>	<i>183€ - 2 días 117€ - 1 día</i>	<i>Lunes y miércoles de 17·15h a 18·45h</i>
<i>Fútbol Alevín 2 * (Liga Escolar)</i>	<i>6º E.P</i>	<i>183€ - 2 días 117€ - 1 día</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·45h</i>
<i>Fútbol Alevín (Federado FCF)</i>	<i>6º E.P</i>	<i>183€ - 2 días 117€ - 1 día</i>	<i>Martes y jueves de 18·15h a 19·45h</i>
<i>Fútbol infantil (Federado FCF)</i>	<i>1º y 2º ESO</i>	<i>183€ - 2 días 117€ - 1 día</i>	<i>Lunes y miércoles de 18·15h a 19·45h</i>


** Plus de competición de 40€/anuales para los alumnos que jueguen partidos los viernes y sábados. Incluye ficha, seguro médico y arbitraje*

Baloncesto*	1º E.P - 6º E.P (Se dividirá por grupos de edad)	123€ - 2 días 87€ - 1 día	Martes y jueves de 17:15h a 18:15h
Multideportes	p3 a 1º E.P	141€ - 2 días 93€ - 1 día	Lunes y miércoles de 17:15h a 18:15h
Voleibol Pre-benjamín* y Benjamín*	1º y 2º E.P 3º y 4º E.P	123€ - 2 días 87€ - 1 día	Lunes y miércoles de 17:15h a 18:15h
Voleibol Alevín* e Infantil *	5º y 6º E.P ESO (Se dividirá por grupos de edad)	123€ - 2 días 87€ - 1 día	Martes y jueves de 17:15h a 18:15h

* Plus de competición de 40€/anuales para los alumnos que jueguen partidos los viernes y sábados. Incluye ficha, seguro médico y arbitraje

Actividad	Curso	Cuota trimestral	Horario
Taekwondo 1	P4 y P5	165€	Martes y jueves de 17:15h a 18:15h
Taekwondo 2	1º a 3º E.P	165€	Martes y jueves de 17:15h a 18:15h
Taekwondo 3	3º a 6º E.P Según experiencia	165€	Martes y jueves de 17:15h a 18:15h
 Taekwondo 4	5º a 4º ESO (nivel alto)	165€	Martes y jueves de 18:15h a 19:15h

<i>Capoeira Iniciación</i>	<i>P4 y P5</i>	<i>165€</i>	<i>Martes y jueves de 13·15h a 14·15h</i>
<i>Capoeira</i>	<i>Primaria</i>	<i>165€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Gimnasia Aeróbica</i>	<i>5ºEP a 4º ESO</i>	<i>165€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Gimnasia rítmica Mediodía</i>	<i>P4 y P5</i>	<i>165€</i>	<i>Martes y jueves de 13·15h a 14·15h</i>
<i>Gimnasia rítmica 1</i>	<i>P4 y P5</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Gimnasia rítmica 2</i>	<i>1ºEP a 4ºEP</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Patinaje 1</i>	<i>Nivel iniciación de patinaje (a partir de P5)</i>	<i>165€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Patinaje 2</i>	<i>Nivel medio de patinaje</i>	<i>165€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Patinaje 3</i>	<i>Nivel medio-alto de patinaje</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Patinaje Competición</i>	<i>Alumnas de Patinaje 3</i>	<i>140€ Incluye inscripción a la competición</i>	<i>Lunes y miércoles de 18·15h a 19h</i>

<i>Actividad</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
<i>Skateboarding</i>	<i>1º a 6º E.P</i>	<i>105€</i>	<i>Viernes de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Fútbol Flag (F. Americano)</i>	<i>1º a 6º E.P (Grupos por edades)</i>	<i>156€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
 <i>Fútbol Flag (F. Americano)</i>	<i>ESO y Bachillerato (Grupos por edades)</i>	<i>156€</i>	<i>Martes y jueves de 18·15h a 19·30h</i>
<i>Pádel</i>	<i>1º a 6º E.P</i>	<i>156€</i>	<i>De 14h a 15h Lunes - 1º y 2º E.P Martes - 3º y 4º EP Miércoles - 5º y 6º EP</i>
<i>Natación</i>	<i>Maternal 2 a 6ºEP</i>	<i>156€</i>	<i>Maternal a P5 De 10h a 10·45h o de 10·45h a 11·30h Grupos según inscripciones</i> <i>Primaria De 14h a 15h Lunes - 1º y 2º E.P Martes - 3º y 4º EP Miércoles - 5º y 6º EP</i>

ESCUELA DE DANZA



Escuela de danza

	Grupo	Curso	Cuota trimestral	Horario
<i>Danza clásica</i>	<i>Iniciación 1*</i>	<i>P3</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h</i>
	<i>Iniciación 2 Mediodía*</i>	<i>P4</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes y miércoles de 13.15h a 14.15h</i>
	<i>Iniciación 2 Tarde*</i>	<i>P4</i>	<i>165€</i>	<i>Martes y jueves de 17.15h a 18.15h</i>
	<i>Iniciación 3 Mediodía*</i>	<i>P5</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes y miércoles de 13.15h a 14.15h</i>
	<i>Iniciación 3 Tarde*</i>	<i>P5</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h</i>
	<i>Iniciación 4*</i>	<i>1º - 2º E.P</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h</i>

**La formación de grupos por edades es orientativa y pueden haber cambios según el nivel u capacidades del alumno.*

	<i>Grupo</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
<i>D. clásica</i>	<i>Consolidación 1*</i>	<i>3º y 4º E.P</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h</i>
	<i>Consolidación 2*</i>	<i>5º y 6º E.P</i>	<i>165€</i>	<i>Martes y jueves de 17.15h a 18.15h</i>
	<i>Puntas</i>	<i>Para alumnas de consolidación 2</i>	<i>81€</i>	<i>Martes y jueves de 18.15h a 18.45h</i>
<i>Moderno</i>	<i>Contemporáneo</i>	<i>A partir de 3º E.P</i>	<i>252€</i>	<i>Martes y jueves de 17.15h a 18.45h</i>
	<i>Hip-hop iniciación</i>	<i>P4 y P5</i>	<i>165€</i>	<i>Martes y jueves de 13.15h a 14.15h</i>
	<i>Hip-hop 1*</i>	<i>1º a 3º E.P</i>	<i>165€</i>	<i>Martes y jueves de 17.15h a 18.15h</i>
	<i>Hip-hop 2*</i>	<i>De 4º E.P a 4º ESO (Se dividirá por grupos de edad)</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h</i>
	<i>Preparatorio</i>	<i>Alumnos a partir de 6º E.P con 3 años de experiencia previa.</i>	<i>1140€</i>	<i>*ver horario anexo</i>

**La formación de grupos por edades es orientativa y pueden haber cambios según el nivel y capacidades del alumno.*

***HORARIO GRUPO DE PREPARATORIO**

<i>Horario</i>	<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
<i>17-15h</i>	<i>Hip-hop 2</i>		<i>Hip-hop 2</i>		<i>Ensayos** coreográficos</i>
<i>18-15h</i>	<i>Danza clásica</i>		<i>Contemporáneo</i>		
<i>18-30h</i>					
<i>18-45h</i>					
<i>19-45h</i>		<i>Puntas y repertorio</i>		<i>Puntas y repertorio</i>	<i>Danza clásica</i>
<i>20h</i>					
<i>20-15h</i>					

Cuotas trimestrales para preparatorio

<i>Programa completo</i>	<i>Danza clásica, hip-hop, contemporáneo y ensayos coreográficos·</i>	<i>1140€</i>
	<i>Danza clásica (clásico, puntas y repertorio)</i>	<i>627€</i>
<i>Asignaturas sueltas</i>	<i>Ensayos coreográficos **</i>	<i>126€</i>
	<i>Contemporáneo</i>	<i>252€</i>
	<i>Hip-hop 2</i>	<i>165€</i>

***Participan exclusivamente los alumnos que, según el criterio de los maestros, hayan alcanzado el nivel adecuado, ya que se preparan coreografías para mostrar en concursos y actuaciones diversas·*

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS




Actividades artísticas

<i>Actividad</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
★ <i>Estimulación de la inteligencia emocional</i>	<i>1º a 6º EP</i>	<i>150€</i>	<i>De 14h a 15h Lunes - 1º y 2º E.P Martes - 3º y 4º EP Miércoles - 5º y 6º EP</i>
★ <i>Juego y movimiento</i>	<i>P3 a P5</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes y miércoles de 13.15h a 14.15h</i>
★ <i>Magia 1</i>	<i>1º a 3º E.P</i>	<i>135€</i>	<i>Lunes de 17.15h a 18.15h</i>
★ <i>Magia 2</i>	<i>4º a 6º E.P</i>	<i>135€</i>	<i>Miércoles de 17.15h a 18.15h</i>

ACTIVIDADES CIENTÍFICAS



Actividades científicas

<i>Actividad</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
Pequeño explorador <i>Robótica y experimentos</i>	<i>P4 y P5</i>	<i>150€</i>	<i>Martes</i> <i>de 13·15h a 14·15h</i>
Botix 1 <i>Robótica y videojuegos</i>	<i>1º y 2º EP</i>	<i>150€</i>	<i>Miércoles</i> <i>de 17·15h a 18·15h</i>
Botix 2 <i>Robótica y videojuegos</i>	<i>3º y 4º EP</i>	<i>165€</i>	<i>Martes</i> <i>de 17·15h a 18·45h</i>
Botix 3 <i>Robótica y videojuegos</i>	<i>5º y 6º EP</i>	<i>165€</i>	<i>Lunes</i> <i>de 17·15h a 18·45h</i>
 Creación de Videojuegos	<i>5º E.P a 4º ESO</i>	<i>255€</i>	<i>Martes y jueves</i> <i>de 17·15h a 18·15h</i>

+ 30€ de cuota anual de material

ACTIVIDADES DE REFUERZO



Refuerzo

<i>Actividad</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
<i>Kumon Mediodía</i>	<i>P3 a P5</i>		<i>Lunes y miércoles de 13h a 13:30h o 13:30h a 14h</i>
<i>Kumon 1</i>	<i>1º y 2º EP</i>	<i>210€ + 80€ matrícula (15 días de prueba)</i>	<i>Lunes de 14h a 15h (turnos de 30min) y jueves de 17h a 17:30h</i>
<i>Kumon 2</i>	<i>3º y 4º EP</i>		<i>Martes de 14h a 15h (turnos de 30min) y jueves de 17h a 17:30h</i>
<i>Kumon 3</i>	<i>5º y 6º</i>		<i>Miércoles de 14h a 15h (turnos de 30min) y jueves de 17h a 17:30h</i>

Para inscribirse a Kumon deben mandar un correo a:

claudiavilakumon@gmail.com o a mariaalcorizakumon@gmail.com

<i>Actividad</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
<i>Refuerzo catalán 1</i>	<i>1º a 6º EP</i>		<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Refuerzo catalán 2</i>	<i>ESO</i>	<i>210€</i>	
<i>Refuerzo catalán 3</i>	<i>ESO y Bachillerato</i>		<i>Viernes de 16h a 18h</i>
<i>Refuerzo castellano1</i>	<i>1º a 6º EP</i>		<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Refuerzo castellano 2</i>	<i>ESO</i>	<i>210€</i>	
<i>Refuerzo castellano 3</i>	<i>ESO y Bachillerato</i>	<i>210€</i>	<i>Viernes de 16h a 18h</i>
<i>Refuerzo inglés mediodía</i>	<i>1º a 6º EP</i>	<i>120€</i>	<i>De 14h a 15h Lunes - 1º y 2º E·P Martes - 3º y 4º EP Miércoles - 5º y 6º EP</i>

ESCUELA DE IDIOMAS



Idiomas

Escuela de idiomas

<i>Actividad</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
<i>Inglés Iniciación Mediodía</i>	<i>P4 y P5</i>	<i>210€</i>	<i>Martes y jueves De 13·15h a 14·15h</i>
<i>Inglés Iniciación</i>	<i>P3 a P5</i>	<i>210€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Inglés 1</i>	<i>1º a 3º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Lunes y miércoles 17·15h a 18·15h</i>
<i>Inglés 2</i>	<i>4º a 6º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Inglés 3</i>	<i>ESO</i>	<i>210€</i>	<i>Lunes y miércoles 17·15h a 18·15h</i>
<i>Francés iniciación</i>	<i>P4 y P5</i>	<i>210€</i>	<i>Martes y jueves De 13·15h a 14·15h</i>
<i>Francés 1</i>	<i>1º a 3º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Francés 2</i>	<i>4º a 6º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>

<i>Actividad</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
<i>Francés 3</i>	<i>ESO y Bachillerato</i>	<i>210€</i>	<i>Viernes de 16h a 18h</i>
<i>Alemán iniciación</i>	<i>P4 y P5</i>	<i>210€</i>	<i>Lunes y miércoles De 13·15h a 14·15h</i>
<i>Alemán 1</i>	<i>1º a 3º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Alemán 2</i>	<i>4º a 6º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Alemán 3</i>	<i>ESO y Bachillerato</i>	<i>210€</i>	<i>Viernes de 16h a 18h</i>
<i>Chino iniciación</i>	<i>P4 y P5</i>	<i>210€</i>	<i>Lunes y miércoles De 13·15h a 14·15h</i>
<i>Chino 1</i>	<i>1º a 3º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Chino 2</i>	<i>4º a 6º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>

<i>Actividad</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
<i>Chino 3</i>	<i>ESO y bachillerato</i>	<i>210€</i>	<i>Viernes de 16h a 18h</i>
<i>Chino para nativos</i>	<i>E·P y ESO</i>	<i>210€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Italiano iniciación</i>	<i>P4 y P5</i>	<i>210€</i>	<i>Lunes y miércoles De 13·15h a 14·15h</i>
<i>Italiano 1</i>	<i>1º a 3º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Lunes y miércoles de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Italiano 2</i>	<i>4º a 6º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Italiano 3</i>	<i>ESO y bachillerato</i>	<i>210€</i>	<i>Viernes de 16h a 18h</i>
<i>Ruso para nativos</i>	<i>E·P y ESO</i>	<i>210€</i>	<i>Martes y jueves de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Preparación Cambridge exam first</i>	<i>ESO</i>	<i>210€ (2h semanales) 270€ (3h semanales)</i>	<i>Lunes y miércoles de 18·15h a 19·15h o Viernes de 17h a 20h</i>

<i>Actividad</i>	<i>Curso</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
<i>Preparación Cambridge exam advanced</i>	<i>ESO y bachillerato</i>	<i>210€ (2h semanales) 270€ (3h semanales)</i>	<i>Martes y jueves de 18·15h a 19·15h o Viernes de 17h a 20h</i>
<i>Preparación Cambridge exam proficiency</i>	<i>ESO y bachillerato</i>	<i>210€ (2h semanales) 270€ (3h semanales)</i>	<i>Lunes y miércoles de 18·15h a 19·15h o Viernes de 17h a 20h</i>

Clases particulares de todos los idiomas y todos los niveles




Horarios a convenir· Consultar precios

MATRÍCULA:

- *Antiguos alumnos de la escuela de idiomas: gratuita*
- *Nuevos alumnos de la escuela de idiomas: 55€/anuales*
- *20% descuento en la matrícula para padres de alumnos de la escuela y para residentes en Montgat*

ACTIVIDADES PARA ADULTOS



<i>Actividad</i>	<i>Cuota trimestral</i>	<i>Horario</i>
 <i>Pilates</i>	180€	<i>Martes y jueves de 16h a 17h</i>
<i>Danza clásica</i>	270€ (3h) 180€ (2h)	<i>Lunes, miércoles y viernes de 16h a 17h</i>
 <i>Yoga</i>	180€	<i>Martes y jueves de 9h a 10h</i>
 <i>Bachata</i>	180€	<i>Viernes de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Idiomas</i> <i>Catalán, Español, Inglés, Alemán,</i> <i>Francés, Chino e Italiano</i>	225€	2h/semana <i>Lunes y miércoles (Opciones)</i> <i>de 9h a 10h / de 16h a 17h / de 19h a 20h</i> <i>Martes y jueves (Opciones)</i> <i>de 9h a 10h / de 16h a 17h / de 19h a 20h</i>
	285€	3h/semana <i>Viernes de 17h a 20h</i> <i>o sábados de 9h a 12h</i>

Clases particulares de todos los idiomas y todos los niveles Horarios a convenir· Consultar precios

MATRÍCULA

- *Antiguos alumnos de la escuela de idiomas: gratuita*
- *Nuevos alumnos de la escuela de idiomas: 55€/anuales*
- *20% descuento en la matrícula para padres de alumnos de la escuela y para residentes en Montgat*

NORMATIVA y EQUIPACIONES



Normativa

1. *Fecha de inicio: Las actividades se iniciarán el día 1 de octubre de 2020.*
2. *Todas las actividades seguirán el calendario escolar (no habrá actividades los días festivos, navidad ni semana santa).*
3. *En semana blanca, colonias y ruta cultural se realizarán todas las actividades.*
4. *El pago de las extraescolares es trimestral (noviembre, febrero y mayo), por lo tanto, una vez iniciado el trimestre si se causa baja, el importe no será devuelto.*

La actividad de Natación se cobra en octubre, enero y abril.
5. *Si el alumno se inscribe a mitad de mes, se cobrará el mes entero.*
6. *Los alumnos tienen derecho a un día de prueba.*
7. *En caso de ausencia o baja se deberá informar por escrito a secretaría o en la coordinación correspondiente a la actividad.*
8. *Los alumnos deben llevar el equipamiento correspondiente a la actividad. En caso contrario no podrán realizar la actividad. Pueden consultar el apartado "Equipaciones"*
9. *Los días de lluvia, las actividades exteriores se reubicarán haciendo uso de zonas cubiertas.*

10. *Las clases de música sólo serán recuperadas en caso de que falte el profesor.*
11. *Durante la semana de las audiciones de música de navidad y fin de curso quedarán suspendidas todas las clases.*
12. *Los alumnos que se inscriban a las actividades de danza, gimnasia rítmica o patinaje, a final de curso realizarán el festival, que implicará el pago del vestuario y la asistencia obligatoria al ensayo general. En caso contrario no podrán realizar el festival.*

NORMATIVA COVID-19:

- Si debido al Covid-19, y por causa de fuerza mayor o por ley, las clases se tienen que suspender, se retornará la totalidad del importe de las clases no impartidas.*
- En todas las actividades, se seguirá el protocolo de higiene y seguridad de la escuela.*

La inscripción a las actividades extraescolares supone la aceptación de esta normativa.

Equipaciones

Las actividades que requieren una equipación especial obligatoria o material específico son:

- Fútbol entrenamientos: equipación deportiva normal o de su equipo favorito. Bambas multitacos o botas de fútbol.
- Fútbol competición: equipación obligatoria de nuestra escuela.
- Básquet: equipación deportiva normal.
- Multideportes: equipación deportiva similar a la de educación física.
- Voleibol entrenamientos: equipación deportiva normal.
- Voleibol competición: equipación obligatoria de nuestra escuela.
- Taekwondo: Dobok (kimono blanco)
- Patinaje: patines quads (4 ruedas), casco, protecciones (codo, rodillas, manos) y ropa cómoda.
- Fútbol Flag: equipación deportiva normal.
- Capoeira: Ropa cómoda y calcetines.
- Skateboarding: Tabla de Skateboard, casco, protecciones (codo, rodillas, manos) y ropa cómoda.
- Gimnasia rítmica: mallot de uniforme (venta en la tienda de la escuela), punteras y goma de pelo.
- Gimnasia aeróbica: Ropa cómoda y calcetines.
- Danza clásica: mallot de uniforme, zapatillas de media punta (venta en la tienda de la escuela) y goma de pelo. Las alumnas a partir de 1º EP deben traer medias color salmón y material para hacerse el moño (goma, redcilla, agujas de moño y cepillo)
- Danza contemporánea: mallot, leggings y goma de pelo.

- Hip-hop: Ropa cómoda y goma de pelo.



Coordinación de extraescolares
Escola Hamelin - Laie Internacional School
C/Ronda 8 de Març, 178-180
08390 Montgat
93·555·22·96 - 93·555·67·17
extraescolares@escolessas.com