



# *ACTIVITATS EXTRAESCOLARS*

*2020 - 2021*



<i>Presentació</i>	<i>1</i>
<i>Inscripcions</i>	<i>2</i>
<i>Novetats</i>	<i>3-4</i>
<i>Quadre resum d'activitats</i>	<i>5-17</i>
<i>Escola de música</i>	<i>18-19</i>
<i>Escola d'esports</i>	<i>20-24</i>
<i>Escola de dansa</i>	<i>25-28</i>
<i>Activitats artístiques</i>	<i>29-30</i>
<i>Activitats científiques</i>	<i>31-32</i>

*Activitats de reforç*

33-35

*Escola d'idiomes*

36-40

*Activitats per adults*

41-42

*Normativa i equipacions*

43-47

## Presentació

*Les activitats extraescolars són un bon complement a la formació dels nostres alumnes i, per tant, a l'escola s'ofereix una gran varietat, perquè cada alumne pugui triar la que millor s'adapti a les seves necessitats.*

*A l'hora d'escollir una activitat és important comptar amb l'opinió del seu fill/a per evitar que en poc temps es pugui sentir desmotivats i abandonar-la.*

*En el present document trobaran la informació sobre cada activitat, els preus i els horaris corresponents. Aquest any comptem amb diverses novetats d'activitats. També trobaran activitats per a adults*



## Inscripcions

1. *Data d'inici: Les activitats s'iniciaran el dia 1 d'octubre de 2020. Les inscripcions es realitzaran a través de la plataforma de Clickedu. Els alumnes de fora de l'escola poden enviar un correu al coordinador de l'activitat.*
2. *Per a una bona organització, el període d'inscripció finalitzarà el dia 23 de setembre*
3. *La setmana del 28 de setembre rebran la confirmació de les extraescolars. Preguem que si s'han inscrit en alguna activitat i definitivament no volen realitzar-la avisin al coordinador corresponent.*
4. *Les inscripcions fora de termini s'atendran a partir del dia 28 de setembre.*
5. *Les activitats grupals han de tenir un mínim d'inscripció de 6 alumnes. Per a la realització de les activitats externes es necessitarà un mínim de 8 alumnes.  
Els grups que no tinguin aquest mínim seran anul·lats.  
Algunes activitats tenen un màxim d'alumnes admesos, en cas d'omplir-se el grup es crearà una llista d'espera.*
6. *En cas de dubte poden contactar amb:*
  - *Activitats esportives d'equip (Multiesport, Futbol, F·Flag, Bàsquet i Voleibol): [extraescolares@escolessas.com](mailto:extraescolares@escolessas.com)*
  - *Activitats de música: [jmorera@escolessas.com](mailto:jmorera@escolessas.com)*
  - *Piscina i Pàdel: Secretaria del centre:  
[secretariainfantil@escolessas.com](mailto:secretariainfantil@escolessas.com)  
[secretariaprimaria@escolessas.com](mailto:secretariaprimaria@escolessas.com)*
  - *Escola d'idiomes i resta d'activitats: [ebalana@escolessas.com](mailto:ebalana@escolessas.com)*



## Novetats



*Les activitats noves d'aquest curs són:*

- “Combo”, secció de vent: *Un instrument de vent, a més de les bondats de l'aprenentatge musical i instrumental, pot aportar altres avantatges al desenvolupament físic i psicomotriu*
- Taekwondo 4: *Per a aquells alumnes que desitgin avançar en la pràctica del taekwondo, més enllà de les seves bases. Requereix haver superat diversos nivells de taekwondo.*
- Fútbol Flag (F. Americà): *Per a nens i nenes de 6 a 15 anys que vulguin conèixer aquest esport en la seva variant sense contacte. Treballarem els aspectes bàsics del Fotball flag, tant de la tècnica individual de les diferents posicions com de les tàctiques i les seves regles. Entrenadors qualificats i amb molta experiència internacional que formen part de l'equip tècnic de Badalona Dracs, un referent en l'àmbit estatal i europeu. Podràs formar part dels equips del col·legi que competiran en les competicions de la Federació Catalana de Futbol Americà, així com continuar la teva formació en la Dracs Academy a partir dels 15 anys.*
- Skateboarding: *Des del club MARESME WAVES presenten el Skate com un esport que potencia un marc molt ampli de necessitats esportives en què es desenvolupen coordinació, agilitat i equilibri a més de qualitats mentals com són l'esportivitat, capacitat d'esforç, motivació, constància i superació.*
- Patinatge competició: *Activitat dirigida a aquells alumnes que ja tenen experiència en el patinatge i volen ampliar les seves experiències assistint a les competicions de patinatge. És una activitat complementària a Patinatge (nivell mitjà-alt)*
- Estimulació de la intel·ligència emocional: *El 80% de l'èxit personal recau en la intel·ligència emocional. Faci un regal al seu fill / a per a tota la vida, en aquest taller setmanal adquiriran eines i estratègies per gestionar les seves emocions potenciant la seva seguretat i autoestima. Mitjançant el joc i la diversió treballarem aspectes clau com l'autocontrol i gestió de les emocions, l'empatia i*

*el sentiment de responsabilitat, els estils de comunicació efectius i les habilitats socials.*

- *• Joc i moviment: Activitat enfocada a estimular l'expressió artística i motriu dels nens i nenes com a base del coneixement personal.*
- *Màgia: Al llarg del curs els alumnes obtindran coneixements d'il·lusionisme, tècniques de màgia, malabars, h<sup>a</sup> de la màgia, teatre i posada en escena. També realitzaran els seus propis materials per als trucs <http://magalexferre.com/>*

*I pels adults...*

- *Pilates*
- *Batxata*
- *loga*
- *Idiomes*

## Quadre resum d'activitats

E

ESCOLA DE MÚSICA

ACTIVITAT	P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	BATX
<u>Instrument</u> <i>Bateria, percussió, baix, piano, guitarra, ukelele, violí, violoncel, trompeta, trombó, saxo i clarinet.</i> <i>Practicar de forma habitual millora les habilitats del llenguatge, la memòria, la conducta o la intel·ligència espacial ...</i> <i>Els alumnes d'infantil poden fer la classe de 13h a 14h</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<u>Guitarra en grup</u> <i>Tocar en un grup, a més de passar-s'ho bé farà que millorin com guitarristes. Grups entre 2 (mínim) i 4 (màxim)</i>				X	X	X	X	X	X	X	X
<u>Combo</u> <i>Els alumnes aprenen a treballar en equip, fomentant valors com la cooperació i la solidaritat. Constància i perseverança són altres valors que es reforcen amb la pràctica musical.</i> <i>Grups entre 4 (mínim) i 6 (màxim)</i>				X	X	X	X	X	X	X	X
<u>Secció vent</u> <i>Un instrument de vent, a més de les bondats de l'aprenentatge musical i instrumental, pot aportar altres avantatges al desenvolupament físic i psicomotriu. Grups entre 3 (mínim) i 5 (màxim)</i>						X	X	X	X		



<p align="center"><b><u>Fútbol sala mini</u></b></p> <p><i>Per a tots aquells nens i nenes que vulguin iniciar-se en el Futbol· Entrenadors qualificats que treballaran d'una forma divertida des de l'esforç i la companyonia·</i></p>		X	X	X								
<p align="center"><b><u>Fútbol Pre-benjamí, benjamí, Aleví I Infantil</u></b></p> <p><i>Per a tots aquells que vulguin iniciar-se en el món del futbol o començar a competir· Entrenadors qualificats i especialistes que faran que cada jugador pugui millorar i gaudir en un ambient basat en l'esforç, respecte i companyonia· Podran formar part dels equips i jugar en les competicions· *</i></p>	Pre-benjamí				X	X						
	benjamí						X	X				
	Aleví I Infantil								X	X	X	
<p align="center"><b><u>Bàsquet</u></b></p> <p><i>Pensat tant per a la iniciació al joc com el perfeccionament· Entrenadors qualificats que faran dels entrenaments i partits tota una experiència positiva per als nostres alumnes· Podran formar part dels equips i competir en les diferents competicions· *</i></p>	Pre-benjamí - Aleví				X	X	X	X	X	X		
<p><i>* Plus de competició de 40 € / anuals per als alumnes que juguin partits els divendres i dissabtes· Inclou fitxa, assegurança mèdica i arbitratge</i></p>												

ACTIVITAT		P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	BATX
<p align="center"><b><u>Multiesports</u></b></p> <p><i>Pensat per a tots aquells que vulguin descobrir el meravellós món de l'esport. Podran practicar: bàsquet, bàdminton, tennis, futbol, atletisme, voleibol i hoquei.</i></p>		X	X	X	X							
<p align="center"><b><u>Voleibol Pre-benjamí, benjamí, Aleví i Infantil</u></b></p> <p><i>Per a tots i totes les que vulguin iniciar-se o perfeccionar el seu joc en aquest esport. Comptem amb una entrenadora titulada i qualificada amb molta experiència, que traurà el millor dels nostres jugadors i jugadores. A més podran jugar al costat dels seus amics i amigues a la lliga escolar on participen els nostres equips. *</i></p>	<b>Pre-benjamí</b>				X	X						
	<b>Benjamí</b>						X	X				
	<b>Aleví i Infantil</b>								X	X	X	
<p align="center"><b><u>Skateboarding</u></b></p> <p><i>Potència un marc molt ampli de necessitats esportives en què es desenvolupen coordinació, agilitat i equilibri a més de qualitats mentals com són l'esportivitat, capacitat d'esforç, motivació, constància i superació.</i></p>					X	X	X	X	X	X		
<p align="center"><b><u>Futbol Flag (F. Americà)</u></b></p> <p><i>Per a alumnes que vulguin conèixer aquest esport en la seva variant sense contacte. Treballarem els aspectes bàsics del Futbol flag. Entrenadors qualificats de l'equip tècnic de Badalona Dracs</i></p>					X	X	X	X	X	X	X	X

**ACTIVITAT**

Mat 2 P3 P4 P5 1º 2º 3º 4º 5º 6º

<p><b><u>Patinatge</u></b></p> <p><i>El patinatge és una activitat recreativa i un esport que ajuda a desenvolupar l'equilibri i mantenir l'harmonia corporal a través dels seus moviments i exercicis.</i></p>	<p><b>Nivell iniciació</b></p>				X	X	X				
	<p><b>Nivell mitjà</b></p>					X	X	X			
	<p><b>Nivell mitjà-alt</b></p>						X	X	X	X	X
<p><b><u>Patinatge competició</u></b></p> <p><i>Per a aquells alumnes que vulguin ampliar la seva experiència a través de la competició. Activitat complementària a patinatge (nivell mitjà-alt)</i></p>								X	X	X	X
<p><b><u>Natació</u></b></p> <p><i>Tot esport és bo no només per guanyar salut sinó per aprendre. Amb la natació, poden surar en l'aigua, nedar, fer exercicis intensos i molt més. És una forma que vagin més segurs a l'hora de gaudir a la piscina i a la platja, i així ser molt més autònoms.</i></p>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<p><b><u>Pàdel</u></b></p> <p><i>És un esport fàcil de practicar, adquirint algunes nocions bàsiques pel que fa als aspectes tècnic-tàctics més importants, observarem una progressió realment sorprenent als pocs mesos de pràctica. Aquest augment de competència motriu, coneixement tàctic del joc i recursos tècnics, ens permetrà passar moltes hores de diversió al costat dels nostres amics.</i></p>						X	X	X	X	X	X

ACTIVITAT		P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	BATX
<p><b><u>Taekwondo 1, 2, 3</u></b></p> <p>És un esport molt beneficiós contribueix a desenvolupar la resistència i elasticitat, els ensenya disciplina i fomenta l'autocontrol.</p>	1		X	X								
	2				X	X	X					
	3						X	X	X	X		
<p><b><u>Taekwondo 4</u></b></p> <p>Per a aquells alumnes que vulguin avançar en la pràctica del taekwondo, més enllà de les seves bases. Requereix haver superat diversos nivells de taekwondo</p>									X	X	X	
<p><b><u>Capoeira</u></b></p> <p>Art marcial afro-brasiler que es manifesta com a joc, lluita i dansa treballant diverses capacitats, com la resistència, l'agilitat, la força o la flexibilitat.</p>	Infantil		X	X								
	Primària				X	X	X	X	X	X		
<p><b><u>Gimnàstica Aeròbica</u></b></p> <p>Activitat que combina la dansa i la gimnàstica en la qual es conjuga força, elasticitat, destresa, tècnica i ritme.</p>									X	X	X	
<p><b><u>Gimnàstica rítmica</u></b></p> <p>És una activitat esportiva que combina moviments de la dansa i el ballet, sumant-li també acrobàcies i l'ús d'instruments com cintes, pilotes i cercols.</p>			X	X	X	X	X	X	X	X		



**ACTIVITAT**

P3 P4 P5 1º 2º 3º 4º 5º 6º ESO

**Dansa clàssica - Iniciació**

*Va dirigit als alumnes de P3 a 2n. Dividim aquesta etapa en 3 nivells, en els quals la fantasia i la imaginació juguen un gran paper. El nostre objectiu és que l'alumne descobreixi el meravellós món de la dansa. Que creixi en un entorn saludable i divertit al mateix temps que aprèn una de les formes més belles d'expressió universal.*

X X X X X

**Dansa clàssica - Consolidació**

*Va dirigit a alumnes de 3r a 6è que ja han descobert que la dansa, en qualsevol de les seves disciplines, és un complement eficaç i beneficiós per a la formació d'un nen o un jove. En aquesta etapa es fomenten els valors de l'esforç, la salut física i la disciplina a través del plaer que experimenten ballant. La voluntat de superació arriba sola.*

X X X X

**ACTIVITAT**

P3 P4 P5 1º 2º 3º 4º 5º 6º ESO

**Dansa clàssica - Preparatori**

*Està dirigit als alumnes a partir de 6è amb experiència prèvia que vulguin ampliar la seva formació amb diferents disciplines: dansa clàssica, contemporani, Hip-hop, puntes i repertori. Formem als nostres alumnes per convertir-se en professionals de la dansa. Això vol dir formar ballarins polifacètics capaços d'afrontar qualsevol repte amb el seu cos.*

**Dansa Contemporània**

*La dansa contemporània emfatitza l'expressió més natural del cos. Es treballa des d'un espai d'integració del cos, la ment i l'ànima. S'aprenen tècniques i processos que t'ajuden a escoltar el teu cos, a entendre com les emocions afecten el teu estat físic.*

**Hip-hop**

*L'Hip-hop, a més de divertit, és un ball molt actiu. Serveix per treballar i millorar la capacitat psicomotriu dels alumnes. Especialment, la seva coordinació de moviment i el seu equilibri.*

**Iniciació**

**1**

**2**

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

ACTIVITAT

Mat  
2

P3 P4 P5 1º 2º 3º 4º 5º 6º ESO

<p><u>Estimulació de la intel·ligència emocional</u> Mitjançant el joc i la diversió treballarem aspectes clau com l'autocontrol i gestió de les emocions, l'empatia i el sentiment de responsabilitat, els estils de comunicació efectius i les habilitats socials.</p>					X	X	X	X	X	X	
<p><u>Joc i moviment</u> Activitat enfocada a estimular l'expressió artística i motriu dels nens i nenes com a base del coneixement personal.</p>		X	X	X							
<p><u>Màgia</u> Activitat organitzada pel Mag Àlex Ferrer i el seu equip. Al llarg del curs els alumnes obtindran coneixements d'il·lusionisme, tècniques de màgia, malabars, història de la màgia, teatre i posada en escena. També realitzaran els seus propis materials per als trucs.</p>				X	X	X	X	X	X	X	



ACTIVITAT		P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO
<p><b><u>Petit explorador (robòtica i experiments)</u></b></p> <p>Activitats que afavoreixen el pensament crític mitjançant la tecnologia, les matemàtiques i la ciència experimental. Amb reptes adaptats a l'edat, que es compliquessin progressivament, alhora que incorporessin nous materials.</p>			X	X							
<p><b><u>Pre-botix (Robòtica i videojocs)</u></b></p> <p>Introducció del pensament computacional connectant les matemàtiques amb les ciències experimentals. L'objectiu és treballar el pensament algorítmic mitjançant la manipulació i programació de robots, donant molta importància als jocs de lògica i raonament.</p>					X	X					
<p><b><u>Botix (Robòtica i videojocs)</u></b></p> <p>Se centra en les àrees de la tecnologia i l'enginyeria, connectant matemàtiques i ciències. Treballaran el pensament computacional a través de la robòtica, programació de videojocs i els jocs de lògica i raonament.</p>	1						X	X			
	2								X	X	
<p><b><u>Creació de videojocs</u></b></p> <p>Introducció al món de la programació de videojocs. Els alumnes aprendran com desenvolupar videojocs, i tot el procés que ve donat (Game Design Document, programació, art, i distribució).</p>									X	X	X



ACTIVITAT		P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	BATX
<u><b>Kumon</b></u> Mètode d'aprenentatge segons el qual a través de les matemàtiques els nens adquireixen hàbits d'aprenentatge, estimulació psicomotora i principalment, confiança i seguretat en si mateixos		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
<u><b>Reforç de català</b></u> Classes de reforç de català en grup	1				X	X	X	X	X	X		
	2										X	
<u><b>Reforç de català 3</b></u> Classes de redacció i comprensió lectora de català en grup											X	X
<u><b>Reforç de castellà</b></u> Classes de reforç de català en grup	1				X	X	X	X	X	X		
	2										X	
<u><b>Reforç de castellà 3</b></u> Classes de redacció i comprensió lectora de castellà en grup											X	X
<u><b>Reforç anglès migdia</b></u> Classes de reforç d'anglès en petits grups					X	X	X	X	X	X		

ACTIVITAT		P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	BATX
<u>Anglès iniciació</u> <i>Iniciació a l'anglès a través d'una activitat lúdica·</i>		X	X	X								
<u>Anglès</u> <i>Classes d'anglès en grups segons nivell</i>	1				X	X	X					
	2							X	X	X		
	3										X	
<u>Francès iniciació</u> <i>Iniciació al francès a través d'una activitat lúdica·</i>			X	X								
<u>Francès</u> <i>Classes de francès per a alumnes de primària a batxillerat</i>	1				X	X	X					
	2							X	X	X		
	3										X	X
<u>Alemany iniciació</u> <i>Iniciació a l'alemany a través d'una activitat lúdica·</i>			X	X								
<u>Alemany</u> <i>Classes d'alemany per a alumnes de primària a Batxillerat</i>	1				X	X	X					
	2							X	X	X		
	3										X	X

E	ACTIVITAT	P3	P4	P5	1º	2º	3º	4º	5º	6º	ESO	BAT
---	-----------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----

															X
<u>Xinès Iniciació</u> <i>Iniciació al xinès a través d'una activitat lúdica·</i>			X	X											
<u>Xinès</u> <i>Classes de xinès a grups segons nivell</i>	1				X	X	X								
	2							X	X	X					
	3											X	X		
<u>Xinès per a nadius</u> <i>Classes per a alumnes de parla xinesa, aprofundint en el lèxic i la gramàtica·</i>					X	X	X	X	X	X	X	X			
<u>Italià iniciació</u> <i>Iniciació a l'italià a través d'una activitat lúdica·</i>			X	X											
<u>Italià</u> <i>Classes d'italià per a alumnes de primària a Batxillerat</i>	1				X	X	X								
	2							X	X	X					
	3											X	X		
<u>Rus per a nadius</u> <i>Classes per a alumnes de parla russa, aprofundint en el lèxic i la gramàtica·</i>					X	X	X	X	X	X	X	X			
<u>Preparació per als exàmens de Cambridge</u> <i>Classes de preparació per a realitzar els exàmens oficials d'anglès·</i>	First											X			
	Advanced											X	X		
	Proficiency											X	X		
<i>Classes particulars de tots els idiomes i nivells· Horaris a convenir· consultar preus</i>															

**ACTIVITAT**

**Pilates**

*És una disciplina centenària que combina exercicis d'equilibri i resistència que milloren el cos i la ment*

**Dansa clàssica**

*Aquestes classes són molt adequades tant per a principiants, ex ballarins com aficionats a la dansa.*

**Ioga**

*Practicar ioga amb regularitat és una excel·lent forma d'alleujar l'estrès i les tensions que acumulem i que ens passen factura tant en l'àmbit físic com mental.*

**Batxata**

*Ballar i passar-ho bé amb la Batxata; combina merengue, són, bolero  
Ballant batxata es treballa el ritme i la coordinació corporal, la musculatura i l'agilitat corporal.*


**Idiomes**

*Cursos generals de nivell i de preparació d'exàmens oficials.  
Idiomes: Català, Castellà, Anglès, Alemany, Francès, Xinès i Italià.  
Classes particulars de tots els idiomes i tots els nivells*

# ESCOLA DE MÚSICA



## Escola de música

<i>Activitat</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
<i>Instrument</i>		180€	30min a la setmana
<i>Bateria, percussió, baix, piano, guitarra, ukelele, violí, violoncel, trompeta, trombó, saxo i clarinet.</i>	<i>P3 a Batxillerat</i>		
	<i>Classes individuals</i>	270€	45min a la setmana
		360€	1 hora a la setmana
<i>Guitarra en grup</i>	<i>1º E·P a Batxillerat (de 2 a 4 alumnes)</i>	150€	1h a la setmana
<i>Combo (Agrupació musical)</i>	<i>1º E·P a 4º ESO (de 4 a 6 alumnes)</i>	90€	1h a la setmana
 <i>Secció de vent (trombó, trompeta o saxo)</i>	<i>3º E·P a 6º E·P (de 3 a 5 alumnes)</i>	90€	<i>De 14h a 14·45h Dimarts - 3º-4º EP Dimecres - 5º-6º EP</i>



# ESCOLA D'ESPORTS



## Escola d'esports

<i>Activitat</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
<i>Fútbol sala mini</i>	<i>P3 a P5</i>	<i>105€ - 2 dies 78€ - 1 dia</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Fútbol Pre-benjamí 1* (Lliga Escolar)</i>	<i>1r E·P</i>	<i>123€ - 2 dies 87€ - 1 dia</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Fútbol Pre-benjamín 2* (Lliga Escolar)</i>	<i>2n E·P</i>	<i>123€ - 2 dies 87€ - 1 dia</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Fútbol Benjamí 1* (Lliga Escolar)</i>	<i>3r E·P</i>	<i>123€ - 2 dies 87€ - 1 dia</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Fútbol Benjamí 2* (Lliga Escolar)</i>	<i>4t E·P</i>	<i>123€ - 2 dies 87€ - 1 dia</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Fútbol Aleví 1* (Lliga Escolar)</i>	<i>5è E·P</i>	<i>183€ - 2 dies 117€ - 1 dia</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·45h</i>
<i>Fútbol Aleví 2* (Lliga Escolar)</i>	<i>6è E·P</i>	<i>183€ - 2 dies 117€ - 1 dia</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·45h</i>
<i>Fútbol Aleví (Federat FCF)</i>	<i>6è E·P</i>	<i>183€ - 2 dies 117€ - 1 dia</i>	<i>Dimarts i dijous de 18·15h a 19·45h</i>
<i>Fútbol infantil* (Federat FCF)</i>	<i>1r i 2nESO</i>	<i>183€ - 2 dies 117€ - 1 dia</i>	<i>Dilluns i dimecres de 18·15h a 19·45h</i>

**Activitat**

**Curs**


**Quota trimestral**

**Horari**



*\* Plus de competició de 40 € / anuals per als alumnes que juguin partits els divendres i dissabtes. Inclou fitxa, assegurança mèdica i arbitratge*

<b>Bàsquet *</b>	1r E·P a 6è E·P (Grups per edats)	123€ - 2 dies 87€ - 1 dia	Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h
<b>Multidesports</b>	p3 a 1r E·P	141€ - 2 dies 93€ - 1 dia	Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h
<b>Voleibol Pre-benjamí i Benjamí*</b>	1r i 2n E·P 3r i 4t E·P	123€ - 2 dies 87€ - 1 dia	Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h
<b>Voleibol Aleví i infantil*</b>	5è i 6è E·P ESO (Grups per edats)	123€ - 2 dies 87€ - 1 dia	Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h

\* Plus de competició de 40 € / anuals per als alumnes que iuquin partits els divendres i dissabtes. Inclou fitxa, assegurança mèdica i arbitratge

<b>Activitat</b>	<b>Curs</b>	<b>Quota trimestral</b>	<b>Horari</b>
<b>Taekwondo 1</b>	P4 i P5	165€	Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h
<b>Taekwondo 2</b>	1r a 3r E·P	165€	Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h
<b>Taekwondo 3</b>	3r a 6è E·P Segons experiència	165€	Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h
 <b>Taekwondo 4</b>	5è a 4t ESO (nivell alt)	165€	Dimarts i dijous de 18·15h a 19·15h
<b>Capoeira Iniciació</b>	P4 i P5	165€	Dimarts i dijous de 13·15h a 14·15h

<i>Capoeira</i>	<i>Primària</i>	<i>165€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Gimnàstica Aeròbica</i>	<i>5è EP a 4t ESO</i>	<i>165€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Gimnàstica rítmica Migdia</i>	<i>P4 i P5</i>	<i>165€</i>	<i>Dimarts i dijous de 13·15h a 14·15h</i>
<i>Gimnàstica rítmica 1</i>	<i>P4 i P5</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Gimnàstica rítmica 2</i>	<i>1r EP a 4t EP</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Patinatge 1</i>	<i>Nivell iniciació de patinatge (a partir de P5)</i>	<i>165€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Patinatge 2</i>	<i>Nivell mitjà de patinatge</i>	<i>165€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Patinatge 3</i>	<i>Nivell mitjà - alt de patinatge</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Patinatge Competició</i>	<i>Alumnes de Patinatge 3</i>	<i>140€ Inclou inscripció a la competició</i>	<i>Dilluns i dimecres de 18·15h a 19h</i>
<b><i>Activitat</i></b>	<b><i>Curs</i></b>	<b><i>Quota trimestral</i></b>	<b><i>Horari</i></b>

	<i>Skateboarding</i>	<i>1r a 6è E·P</i>	<i>105€</i>	<i>Divendres de 17·15h a 18·15h</i>
	<i>Fútbol Flag (F· Americà)</i>	<i>1r a 6è E·P (Grups per edats)</i>	<i>156€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
	<i>Fútbol Flag (F· Americà)</i>	<i>ESO i Batxillerat (Grups per edats)</i>	<i>156€</i>	<i>Dimarts i dijous de 18·15h a 19·30h</i>
	<i>Pàdel</i>	<i>1r a 6è E·P</i>	<i>156€</i>	<i>De 14h a 15h Dilluns - 1r i 2n E·P Dimarts - 3r i 4t EP Dimecres - 5è i 6è EP</i>
	<i>Natació</i>	<i>Maternal 2 a 6è E·P</i>	<i>156€</i>	<i>Maternal a P5 De 10h a 10·45h o de 10·45h a 11·30h Grups segons inscripcions</i>
				<i>Primària De 14h a 15h Dilluns - 1r i 2n E·P Dimarts - 3r i 4t EP Dimecres - 5è i 6è EP</i>

# ESCOLA DE DANSA



## Escola de dansa

### Dansa clàssica

<i>Grup</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
<i>Iniciació 1*</i>	<i>P3</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Iniciació 2 Migdia*</i>	<i>P4</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 13·15h a 14·15h</i>
<i>Iniciació 2 Tarda*</i>	<i>P4</i>	<i>165€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Iniciació 3 Migdia*</i>	<i>P5</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 13·15h a 14·15h</i>
<i>Iniciació 3 Tarda*</i>	<i>P5</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Iniciació 4*</i>	<i>1º - 2º E·P</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>

*\*La formació de grups per edats és orientativa i poden haver-hi canvis segons el nivell i capacitats de l'alumne.*

	<i>Grup</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
<i>D. clàssica</i>	<i>Consolidació 1</i>	<i>3º i 4º E.P</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.15h</i>
	<i>Consolidació 2</i>	<i>5º i 6º E.P</i>	<i>165€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h</i>
	<i>Puntes</i>	<i>Per a alumnes de consolidació 2</i>	<i>81€</i>	<i>Dimarts i dijous de 18.15h a 18.45h</i>
<i>Modern</i>	<i>Contemporani</i>	<i>A partir de 3º E.P</i>	<i>252€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17.15h a 18.45h</i>
	<i>Hip-hop iniciació</i>	<i>P4 i P5</i>	<i>165€</i>	<i>Dimarts i dijous de 13.15h a 14.15h</i>
	<i>Hip-hop 1</i>	<i>1º a 3º E.P</i>	<i>165€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h</i>
	<i>Hip-hop 2</i>	<i>De 4º E.P a 4º ESO</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.15h</i>
	<i>Preparatori</i>	<i>Alumnes a partir de 6º E.P amb 3 anys d'experiència prèvia.</i>	<i>1140€</i>	<i>*veure horari annex</i>

*activa i poden haver-hi canvis segons el nivell i capacitats de l'alumne.*



### \*HORARI GRUP DE PREPARATORI

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
17-15h	Hip-hop 2	Contemporani	Hip-hop 2	Contemporani	Assaigs** coreogràfics
18-15h	Dansa clàssica		Dansa clàssica		
18-30h					
18-45h					
19-45h		Puntes i repertori	Puntes i repertori	Dansa clàssica	
20h					
20-15h					

### Quotes trimestrals per a preparatori





<i>Programa complet</i>	<i>Dansa clàssica, Hip-hop, contemporani i assaigs coreogràfics</i>	<i>1140€</i>
	<i>Dansa clàssica (clàssic, puntes i repertori)</i>	<i>627€</i>
<i>Assignatures soltes</i>	<i>Assaigs coreogràfics **</i>	<i>126€</i>
	<i>Contemporani</i>	<i>252€</i>
	<i>Hip-hop 2</i>	<i>165€</i>

\*\* Hi participen exclusivament als alumnes que, segons el criteri dels mestres, hagin assolit el nivell adequat, ja que es preparen coreografies per mostrar en concursos i actuacions diverses..

# ACTIVITATS ARTÍSTIQUES




## Activitats artístiques

<i>Activitat</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
 <i>Estimulació de la intel·ligència emocional</i>	<i>1º a 6º EP</i>	<i>150€</i>	<i>De 14h a 15h Dilluns - 1º i 2ºE·P Dimarts - 3º i 4ºEP Dimecres - 5º i 6ºEP</i>
 <i>Joc i moviment</i>	<i>P3 a P5</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 13·15h a 14·15h</i>
 <i>Màgia 1</i>	<i>1º a 3º E·P</i>	<i>135€</i>	<i>Dilluns de 17·15h a 18·15h</i>
 <i>Màgia 2</i>	<i>4º a 6º E·P</i>	<i>135€</i>	<i>Dimecres de 17·15h a 18·15h</i>

# ACTIVITATS CIENTÍFIQUES



## Activitats científiques

<i>Activitat</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
<b>Petit explorador</b> <i>Robòtica i experiments</i>	<i>P4 i P5</i>	<i>150€</i>	<i>Dimarts</i> <i>de 13·15h a 14·15h</i>
<b>Botix 1</b> <i>Robòtica i videojocs</i>	<i>1º i 2ºEP</i>	<i>150€</i>	<i>Dimecres</i> <i>de 17·15h a 18·15h</i>
<b>Botix 2</b> <i>Robòtica i videojocs</i>	<i>3º i 4ºEP</i>	<i>165€</i>	<i>Dimarts</i> <i>de 17·15h a 18·45h</i>
<b>Botix 3</b> <i>Robòtica i videojocs</i>	<i>5º i 6ºEP</i>	<i>165€</i>	<i>Dilluns</i> <i>de 17·15h a 18·45h</i>
 <b>Creació de Videojocs</b>	<i>5º E·P a 4º ESO</i>	<i>255€</i>	<i>Dimarts i dijous</i> <i>de 17·15h a 18·15h</i>

+ 30€ de quota anual de material

# ACTIVITATS DE REFORÇ



## Activitats de reforç

<i>Activitat</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota mensual</i>	<i>Horari</i>
<i>Kumon Migdia</i>	<i>P3 a P5</i>		<i>Dilluns i dimecres de 13h a 13·30h o 13·30h a 14h</i>
<i>Kumon 1</i>	<i>1º i 2ºEP</i>	<i>70€ + 80€ matrícula (15 dies de proba)</i>	<i>Dilluns de 14h a 15h (torns de 30min) i dijous de 17h a 17·30h</i>
<i>Kumon 2</i>	<i>3º i 4ºEP</i>		<i>Dimarts de 14h a 15h (torns de 30min) i dijous de 17h a 17·30h</i>
<i>Kumon 3</i>	<i>5º y 6º</i>		<i>Dimecres de 14h a 15h (torns de 30min) i dijous de 17h a 17·30h</i>

*Per inscriure's a Kumon han d'enviar un correu a:*

*[claudiavilakumon@gmail.com](mailto:claudiavilakumon@gmail.com) o a [mariaalcorizakumon@gmail.com](mailto:mariaalcorizakumon@gmail.com)*





<i>Activitat</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
<i>Reforç català 1</i>	<i>1º a 6º EP</i>		<i>Dimarts i dijous de 17-15h a 18-15h</i>
<i>Reforç català 2</i>	<i>ESO</i>	<i>210€</i>	
<i>Reforç català 3</i>	<i>ESO i Batxillerat</i>		<i>Divendres de 16h a 18h</i>
<i>Reforç castellà 1</i>	<i>1º a 6º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17-15h a 18-15h</i>
<i>Reforç castellà 2</i>	<i>ESO</i>		
<i>Reforç castellà 3</i>	<i>ESO i Batxillerat</i>	<i>210€</i>	<i>Divendres de 16h a 18h</i>
<i>Reforç anglès migdia</i>	<i>1º a 6º EP</i>	<i>120€</i>	<i>De 14h a 15h Dilluns - 1º i 2ºE·P Dimarts - 3º i 4ºEP Dimecres - 5º i 6ºEP</i>



# ESCOLA D'IDIOMES



Idiomas

## Escola d'idiomes

<i>Activitat</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
<i>Anglès Iniciació Migdia</i>	<i>P4 i P5</i>	<i>210€</i>	<i>Dimarts i dijous De 13·15h a 14·15h</i>
<i>Anglès Iniciació</i>	<i>P3 a P5</i>	<i>210€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Anglès 1</i>	<i>1º a 3º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Dilluns i dimecres 17·15h a 18·15h</i>
<i>Anglès 2</i>	<i>4º a 6º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Anglès 3</i>	<i>ESO</i>	<i>210€</i>	<i>Dilluns i dimecres 17·15h a 18·15h</i>
<i>Francès iniciació</i>	<i>P4 i P5</i>	<i>210€</i>	<i>Dimarts i dijous De 13·15h a 14·15h</i>
<i>Francès 1</i>	<i>1º a 3º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Francès 2</i>	<i>4º a 6º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>

<i>Activitat</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
<i>Francès 3</i>	<i>ESO i Batxillerat</i>	<i>210€</i>	<i>Divendres de 16h a 18h</i>
<i>Alemanys iniciació</i>	<i>P4 i P5</i>	<i>210€</i>	<i>Dilluns i dimecres De 13·15h a 14·15h</i>
<i>Alemanys 1</i>	<i>1º a 3º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Alemanys 2</i>	<i>4º a 6º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Alemanys 3</i>	<i>ESO i Batxillerat</i>	<i>210€</i>	<i>Divendres de 16h a 18h</i>
<i>Xinès iniciació</i>	<i>P4 i P5</i>	<i>210€</i>	<i>Dilluns i dimecres De 13·15h a 14·15h</i>
<i>Xinès 1</i>	<i>1º a 3º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Xinès 2</i>	<i>4º a 6º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>

<i>Activitat</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
<i>Xinès 3</i>	<i>ESO i Batxillerat</i>	<i>210€</i>	<i>Divendres de 16h a 18h</i>
<i>Xinès per a nadius</i>	<i>E·P y ESO</i>	<i>210€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Italià iniciació</i>	<i>P4 i P5</i>	<i>210€</i>	<i>Dilluns i dimecres De 13·15h a 14·15h</i>
<i>Italià 1</i>	<i>1º a 3º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Dilluns i dimecres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Italià 2</i>	<i>4º a 6º EP</i>	<i>210€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Italià 3</i>	<i>ESO i Batxillerat</i>	<i>210€</i>	<i>Divendres de 16h a 18h</i>
<i>Rus per a nadius</i>	<i>E·P y ESO</i>	<i>210€</i>	<i>Dimarts i dijous de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Preparació Cambridge exam first</i>	<i>ESO</i>	<i>210€ (2h setmanals) 270€ (3h setmanals)</i>	<i>Dilluns i dimecres de 18·15h a 19·15h o Divendres de 17h a 20h</i>

<i>Activitat</i>	<i>Curs</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
<i>Preparació Cambridge exam advanced</i>	<i>ESO i Batxillerat</i>	<i>210€ (2h setmanals)</i>	<i>Dimarts i dijous de 18·15h a 19·15h</i>
		<i>270€ (3h setmanals)</i>	<i>o Divendres de 17h a 20h</i>
<i>Preparació Cambridge exam proficiency</i>	<i>ESO i Batxillerat</i>	<i>210€ (2h setmanals)</i>	<i>Dilluns i dimecres de 18·15h a 19·15h</i>
		<i>270€ (3h setmanals)</i>	<i>o Divendres de 17h a 20h</i>

*Classes particulars de tots els idiomes i tots els nivells*

*Horaris a convenir· consultar preus*




***MATRÍCULA:***

- Antics alumnes de l'escola d'idiomes: gratuïta*
- Nous alumnes de l'escola d'idiomes: 55 € / anuals*
- 20% descompte en la matrícula per a pares d'alumnes de l'escola i per a residents a Montgat*

# ACTIVITATS PER ADULTS





<i>Activitat</i>	<i>Quota trimestral</i>	<i>Horari</i>
 <i>Pilates</i>	180€	<i>Dimarts i dijous de 16h a 17h</i>
<i>Dansa clàssica</i>	270€ (3h) 180€ (2h)	<i>Dilluns, dimecres i divendres de 16h a 17h</i>
 <i>loga</i>	180€	<i>Dimarts i dijous de 9h a 10h</i>
 <i>Batxata</i>	180€	<i>Divendres de 17·15h a 18·15h</i>
<i>Idiomes</i> <i>Català, Castellà, Anglès, Alemany,</i> <i>Francès, Xinès i Italià</i>	225€	<b>2h/setmana</b> <i>Dilluns i dimecres (Opcions)</i> <i>de 9h a 10h/ de 16h a 17h / de 19h a 20h</i> <i>Dimarts i dijous (Opcions)</i> <i>de 9h a 10h/ de 16h a 17h / de 19h a 20h</i>
	285€	<b>3h/setmana</b> <i>Divendres de 17h a 20h</i> <i>o dissabtes de 9h a 12h</i>

*Classes particulars de tots els idiomes i tots els nivells*

*Horaris a convenir· consultar preus*

**MATRÍCULA:**

- *Antics alumnes de l'escola d'idiomes: gratuïta*
- *Nous alumnes de l'escola d'idiomes: 55 € / anuals*
- *20% descompte en la matrícula per a pares d'alumnes de l'escola i per a residents a Montgat*

# NORMATIVA

## I

# EQUIPACIONES



## Normativa

1. *Data d'inici: Les activitats s'iniciaran el dia 1 d'Octubre de 2020.*
2. *Totes les activitats seguiran el calendari escolar (no hi haurà activitats els dies festius, nadal ni setmana santa).*
3. *Durant la setmana blanca, colònies i ruta cultural es realitzaran totes les activitats.*
4. *El pagament de les extraescolars és trimestral (Novembre, Febrer i Maig), per tant, una vegada iniciat el trimestre no es podrà causar baixa i l'import no serà retornat. La activitat de Natació es cobra a l'octubre, gener i abril.*
5. *Si l'alumne s'inscriu a meitat de mes, es cobrarà el mes sencer.*
6. *Els alumnes tenen dret a un dia de prova.*
7. *En cas d'absència o baixa s'haurà d'informar per escrit a secretaria o a la coordinació corresponent a l'activitat:*
8. *Els alumnes han de portar l'equipament corresponent a l'activitat. En cas contrari no podran realitzar l'activitat. Poden consultar l'apartat "Equipacions"*

9. *Els dies de pluja, les activitats exteriors es re situaran fent ús de zones cobertes.*
10. *Les classes de música només seran recuperades en cas que falti el professor.*
11. *Durant la setmana de les audicions de música de nadal i fi de curs quedaran suspeses totes les classes.*
12. *Els alumnes que s'inscriguin a les activitats de dansa, gimnàstica rítmica o patinatge, a final de curs realitzaran el festival, que implicarà el pagament del vestuari i l'assistència obligatòria a l'assaig general. En cas contrari no podran realitzar el festival.*

#### ***NORMATIVA COVID-19:***

- Si degut al Covid-19, i per causa de força major o per llei, les classes s'han de suspendre, es retornarà la totalitat de l'import de les classes no impartides.*
- En totes les activitats, se seguirà el protocol d'higiene i seguretat de l'escola.*

*La inscripció a les activitats extraescolars suposa l'acceptació d'aquesta normativa.*



## Equipacions

*Les activitats que requereixen una equipació especial obligatòria o material específic són:*

- Futbol entrenaments: equipació esportiva normal o del seu equip preferit. Bambes multi tacs o botes de futbol.
- Futbol competició: equipació obligatòria de la nostra escola.
- Bàsquet: equipació esportiva normal.
- Multiesports: equipació esportiva similar a la d'educació física.
- Voleibol entrenaments: equipació esportiva normal.
- Voleibol competició: equipació obligatòria de la nostra escola.
- Taekwondo: Dobok (quimono blanc)
- Patinatge: patins quads (4 rodes), casc, proteccions (colze, genolls, mans) i roba còmoda.
- Futbol Flag: equipació esportiva normal.
- Capoeira: Roba còmoda i mitjons.
- Skateboarding: Taula de Skateboard, casc, proteccions (colze, genolls, mans) i roba còmoda.
- Gimnàstica rítmica: mallot d'uniforme (venda a la botiga de l'escola), punteres i goma de cabell
- Gimnàstica aeròbica: Roba còmoda i mitjons.
- Dansa clàssica: mallot d'uniforme, sabatilles de mitja punta (venda a la botiga de l'escola) i goma de cabell. Les alumnes a partir de 1r EP han de portar mitges color salmó i material per fer-se el monyo (goma, reixeta, agulles de monyo i raspall)
- Dansa contemporània: mallot, leggins i goma de cabell
- Hip-hop: Roba còmoda i goma de cabell.



*Coordinación de extraescolares*  
*Escola Hamelin - Laie Internacional School*  
*C/Ronda 8 de Març, 178-180*  
*08390 Montgat*  
*93·555·22·96 - 93·555·67·17*  
*[extraescolares@escolessas.com](mailto:extraescolares@escolessas.com)*