

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



2021-2022

# INDICE

❖ Pueden clicar encima de cada título para ir al apartado correspondiente.

[PRESENTACIÓN](#)

[INSCRIPCIONES](#)

[ESCUELA DE MÚSICA](#)

[ESCUELA DE DEPORTES](#)

[ESCUELA DE DANZA](#)

[ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL Y EXPRESIÓN](#)

[ACTIVIDADES CIENTÍFICAS](#)

[ACTIVIDADES DE REFUERZO](#)

[ESCUELA DE IDIOMAS](#)

[ACTIVIDADES PARA ADULTOS](#)

[NORMATIVA Y EQUIPACIONES](#)

## PRESENTACIÓN

Las actividades extraescolares son un buen complemento de la formación de nuestros alumnos y, en consecuencia, en la escuela se ofrece una gran variedad, para que cada alumno pueda escoger la que mejor se adapte a sus necesidades.

A la hora de elegir una actividad es importante contar con la opinión de su hijo/a para evitar que en poco tiempo se pueda sentir desmotivado y abandonarlo.

En el presente documento encontrarán la información sobre cada actividad, los precios y los horarios correspondientes. Este año contamos con varias novedades de actividades. También podrán encontrar actividades para adultos.



# INSCRIPCIONES

1. Fecha de inicio: Las actividades se iniciarán el día 4 de octubre de 2021. Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de Clickedu. Los alumnos de fuera de la escuela pueden enviar un correo al coordinador de la actividad.
2. Para una buena organización, el periodo de inscripción finalizará el día 24 de septiembre.
3. La semana del 27 de septiembre recibirán la confirmación de las extraescolares. Rogamos que si se han inscrito en alguna actividad y definitivamente no quieren realizarla avisen al coordinador correspondiente.
4. Las inscripciones fuera de plazo se atenderán a partir del día 27 de septiembre.
5. Las actividades grupales deben tener un mínimo de inscripciones de 6 alumnos. Los grupos que no tengan este mínimo serán anulados. Algunas actividades tienen un máximo de alumnos admitidos, en caso de llenarse el grupo se creará una lista de espera.
6. En caso de duda pueden contactar con:
  - Actividades extraescolares y Escuela de idiomas: [extraescolares@escolessas.com](mailto:extraescolares@escolessas.com)
  - Fútbol: [futbol@escolessas.com](mailto:futbol@escolessas.com)
  - Patinaje: [patinaje@escolessas.com](mailto:patinaje@escolessas.com)
  - Actividades de música: [jmorera@escolessas.com](mailto:jmorera@escolessas.com)
  - Piscina: Secretaría del centro: [secretariainfantil@escolessas.com](mailto:secretariainfantil@escolessas.com) y [secretariaprimaria@escolessas.com](mailto:secretariaprimaria@escolessas.com)
  - Coordinadora extraescolares y escuela de idiomas: Esther Diaz: [ediaz@escolessas.com](mailto:ediaz@escolessas.com)

# ESCUELA DE MÚSICA



<b>Actividad</b>	<b>Curso</b>	<b>Cuota trimestral</b>	<b>Horario</b>
<b>Instrumento</b>	P3 a bachillerato	180€	30min a la semana
	Clases individuales	270€	45min a la semana
		360€	1 hora a la semana
<b>Guitarra en grupo</b>	1º E.P a bachillerato (de 2 a 4 alumnos)	150€	1 h a la semana
<b>Combo (Agrupación musical)</b>	1º E.P a 4º ESO ( de 4 a 6 alumnos)	90€	1 h a la semana
<b>Sección de viento (trombón, trompeta o saxo)</b>	3º E.P a 6º E.P ( de 3 a 5 alumnos)	90€	De 14h a 14.45h Martes – 3º-4º EP Miércoles – 5º-6º EP

# ESCUELA DE DEPORTES



<b>Actividad</b>	<b>Curso</b>	<b>Cuota trimestral</b>	<b>Horario</b>
<b>Fútbol sala mini Mixto *</b>	P3 a P5	105€ – 2 días	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
<b>Fútbol Benjamín A Mixto (Federado FCF)</b>	1º E.P a 4º E.P	123€ – 2 días (* No incluida cuota de federación)	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
<b>Fútbol Benjamín B Mixto * (Liga Escolar)</b>	1º E.P a 4º E.P	123€ – 2 días	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
<b>Fútbol Alevín A Mixto (Federado FCF)</b>	5º E.P–6ºE.P	186€ – 2 días (* No incluida cuota de federación)	Lunes y miércoles de 17.15h a 18.45h
<b>Fútbol Alevín B Mixto * (Liga Escolar)</b>	5º E.P–6ºE.P	186€ – 2 días	Lunes y miércoles de 17.15h a 18.45h
<b>Fútbol Infantil A (Federado FCF)</b>	2º ESO	195€ – 3 días (* No incluida cuota de federación)	Lunes y miércoles de 18.15h a 19.45h y Viernes
<b>Fútbol Infantil B (Federado FCF)</b>	1º ESO	195€ – 3 días (* No incluida cuota de federación)	Martes y jueves de 18.15h a 19.45h y Viernes
<b>Baloncesto*</b>	1º E.P – 6º E.P (Se dividirá por grupos de edad)	123€ – 2 días 87€ – 1 día	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h



Actividad	Curso	Cuota trimestral	Horario
Multideportes	p3 a 1º E.P	141€ – 2 días 93€ – 1 día	Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h
Voleibol Pre-benjamín* y Benjamín*	1º y 2º E.P 3º y 4º E.P	123€ – 2 días 87€ – 1 día	Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h
Voleibol Alevín* e Infantil *	5º y 6º E.P ESO (Se dividirá por grupos de edad)	123€ – 2 días 87€ – 1 día	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h

\* **PARA LIGA ESCOLAR:** Plus de competición de 45€/anuales para los alumnos que jueguen partidos los viernes y sábados. Incluye ficha, seguro médico y arbitraje.

Taekwondo 1	P4 y P5	165€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
Taekwondo 2	1º a 3º E.P	165€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
Taekwondo 3	3º a 6º E.P (Según experiencia)	165€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
Taekwondo 4	5º a 4º ESO (nivel alto)	165€	Martes y jueves de 18.15h a 19.15h

<b>Actividad</b>	<b>Curso</b>	<b>Cuota trimestral</b>	<b>Horario</b>
Capoeira Iniciación	P4 y P5	165€	Martes y jueves de 13.15h a 14.15h
Capoeira	Primaria	165€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
Gimnasia rítmica 1 Mediodía	P4 y P5	165€	Martes y jueves de 13.15h a 14.15h
Gimnasia rítmica 2	1ºEP a 4ºEP	165€	Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h
Patinaje 1	Nivel iniciación (a partir de P5)	165€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
Patinaje 2	Nivel medio	165€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
Patinaje 3	Nivel medio-alto	165€ (Plus de competición y ensayos extra no incluidos)	Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h
Patinaje Competición	Alumnas de Patinaje 3	140€ (Plus de competición y ensayos extra no incluidos)	Lunes y miércoles de 18.15h a 19h
Fútbol Flag (F. Americano)	1º a 6º E.P (Grupos por edades)	156€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
Fútbol Flag (F. Americano)	ESO y Bachillerato (Grupos por edades)	156€	Martes y jueves de 18.15h a 19.30h

<b>Actividad</b>	<b>Curso</b>	<b>Cuota trimestral</b>	<b>Horario</b>
<b>Pádel</b>	1° a 6° E.P	160€	De 14h a 15h Lunes – 1° y 2° E.P Martes – 3° y 4° EP Miércoles – 5° y 6° EP
<b>Natación 1</b>	Maternal a P5	160€	<b>Maternal a P5</b> De 10h a 10.45h o de 10.45h a 11.30h Grupos según inscripciones
<b>Natación 2</b>	Primaria	160€	<b>Primaria</b> De 14h a 15h Lunes – 1° y 2° E.P Martes – 3° y 4° EP Miércoles – 5° y 6° EP

# ESCUELA DE DANZA



**Danza clásica**

<b>Actividad</b>	<b>Curso</b>	<b>Cuota trimestral</b>	<b>Horario</b>
Iniciación 2 Mediodía*	P3 y P4	165€	Lunes y miércoles de 13.15h a 14.15h
Iniciación 2 Tarde*	P3 y P4	165€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
Iniciación 3 Mediodía*	P5	165€	Lunes y miércoles de 13.15h a 14.15h
Iniciación 3 Tarde*	P5	165€	Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h
Iniciación 4*	1º – 2º E.P	165€	Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h

\*La formación de grupos por edades es orientativa y puede haber cambios según el nivel y capacidades del alumno.

	Actividad	Curso	Cuota trimestral	Horario
D. clásica	Consolidación 1*	3º y 4º E.P	165€	Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h
	Consolidación 2*	5º y 6º E.P	165€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
	Puntas	Para alumnas de consolidación 2	81€	Martes y jueves de 18.15h a 18.45h
Moderno	Contemporáneo	A partir de 3º E.P	252€	Martes y jueves de 17.15h a 18.45h
	Danzas Urbanas 1*	1º a 3º E.P	165€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
	Danzas Urbanas 2*	De 4º E.P a 4º ESO (Se dividirá por grupos de edad)	165€	Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h
	Preparatorio	Alumnos a partir de 6º E.P con 3 años de experiencia previa.	1140€	*ver horario anexo

NEW

\*La formación de grupos por edades es orientativa y puede haber cambios según el nivel y capacidades del alumno.

### \*HORARIO GRUPO DE PREPARATORIO

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17.15h	Danzas Urbanas 2	Contemporáneo	Danzas Urbanas 2	Contemporáneo	Ensayos** coreográficos
18.15h	Danza clásica		Danza clásica		
18.30h					
18.45h					
19.45h		Puntas y repertorio	Puntas y repertorio	Danza clásica	
20h					
20.15h					

### Cuotas trimestrales para preparatorio

<b>Programa completo</b>	Danza clásica, Danzas Urbanas 2, contemporáneo y ensayos coreográficos.	1140€
	Danza clásica (clásico, puntas y repertorio)	627€
<b>Asignaturas sueltas</b>	Ensayos coreográficos **	126€
	Contemporáneo	252€
	Danzas Urbanas 2	165€

\*\*Participan exclusivamente los alumnos que, según el criterio de los maestros, hayan alcanzado el nivel adecuado, ya que se preparan coreografías para mostrar en concursos y actuaciones diversas.

# ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONA Y EXPRESIÓN







	Actividad	Curso	Cuota trimestral	Horario
NEW	Artes Escénicas *	De P3 a P5	165€	Martes y jueves de 13.15h a 14.15h
	<b>Motricidad Método Olivera *</b>			
NEW	<i>Grupo 1</i>	De P3 a P5	190€	Lunes y miércoles de 13.00h a 14.30h <i>(1 hora y media)</i>
	<i>Grupo 2</i>	De P3 a P5	190€	Martes y jueves de 13.00h a 14.30h <i>(1 hora y media)</i>
	<i>Grupo 3</i>	1º a 6º E.P.	95€	De 13.45h a 15.15h <i>(1 hora y media)</i> Lunes – 1º y 2º E.P Martes – 3º y 4º EP Miércoles – 5º y 6º EP
	<i>Grupo 4</i>	1º, 2º, 3º E.P	190€	Martes y jueves de 17.15h a 18.45h <i>(1 hora y media)</i>
	Magia	1º a 4º E.P	135€	Lunes de 17.15h a 18.15h
	<b>Mindfulness *</b>			
NEW	<i>Grupo 1</i>	1º a 3º E.P.	165€	Lunes y miércoles de 17.15h a 18.15h
	<i>Grupo 2</i>	4º a 6º E.P.	165€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h

\* ARTES ESCÉNICAS: expresión corporal, desarrollo creativo, interpretación, canto, danza, movimiento dinámico y original, técnica del cuerpo eficiente.

\* MOTRICIDAD MÉTODO OLIVERA: es un sistema pedagógico de motricidad alternativo de raíz filosófica para niñ@s de 0 a 9 años. Promueve el desarrollo del potencial humano desde recientes aportaciones de la Neurociencia y disciplinas de las ciencias del comportamiento humano, activa los diferentes modelos corporales y estimula las diferentes inteligencias en ambientes variados y motivadores.

No fomenta directamente el aprendizaje sino que contribuye de forma natural al desarrollo de las capacidades personales de l@s niñ@s a través de impactos emocionales significativos en interacción con el entorno medioambiental, facilita la progresiva adquisición de su autoconsciencia y promueve la conformación de su identidad personal

\* MINDFULNESS: Prestar atención de manera consciente a la experiencia del momento presente con interés, curiosidad y aceptación. Consciencia plena.

# ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

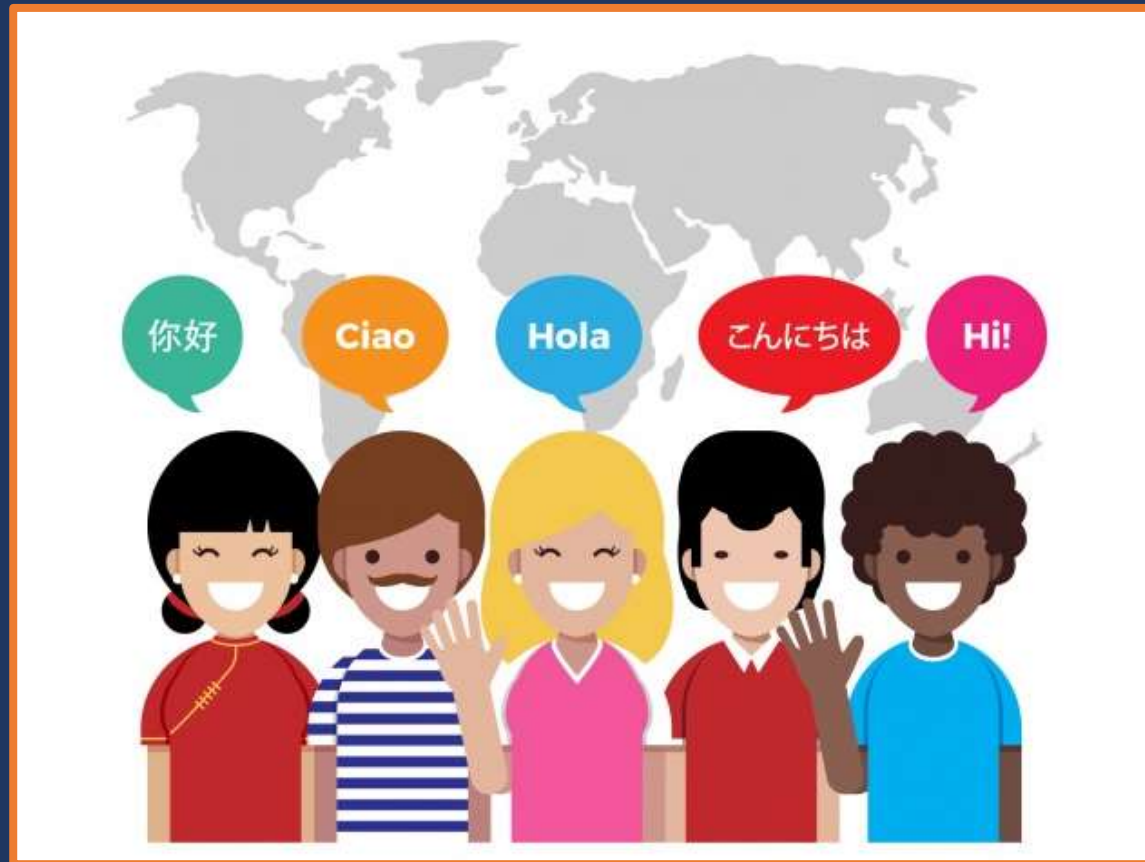


<b>Actividad</b>	<b>Curso</b>	<b>Cuota trimestral</b>		<b>Horario</b>
<b>Pequeño explorador</b> Robótica y experimentos	P4 y P5	150€	+ 30€ de cuota anual de material	Martes de 13.15h a 14.15h
<b>Botix 1</b> Robótica y videojuegos	1º y 2º EP	150€		Miércoles de 17.15h a 18.15h
<b>Botix 2</b> Robótica y videojuegos	3º y 4º EP	165€		Martes de 17.15h a 18.45h <i>(1 hora y media)</i>
<b>Botix 3</b> Robótica y videojuegos	5º y 6º EP	165€		Lunes de 17.15h a 18.45h <i>(1 hora y media)</i>
<b>Creación de Videojuegos</b>	5º E.P a 4º ESO	255€		Martes y jueves de 17.15h a 18.15h



Actividad	Curso	Cuota trimestral	Horario
Kumon Mediodía	P3 a P5		Lunes y miércoles de 13h a 13.30h o 13.30h a 14h
Kumon 1	1º y 2º EP	210€ + 80€ matrícula (15 días de prueba)	Lunes de 14h a 15h (turnos de 30min) y jueves de 17h a 17.30h
Kumon 2	3º y 4º EP		Martes de 14h a 15h (turnos de 30min) y jueves de 17h a 17.30h
Kumon 3	5º y 6º		Miércoles de 14h a 15h (turnos de 30min) y jueves de 17h a 17.30h

# ESCUELA DE IDIOMAS



## CLASES PARTICULARES DE TODOS LOS IDIOMAS Y TODOS LOS NIVELES.

Horarios a convenir. Consultar precios.

**MATRÍCULA:** \* Antiguos alumnos de la escuela de idiomas: gratuita.

\* Nuevos alumnos de la escuela de idiomas: 55€/anuales.

20% descuento en la matrícula para padres de alumnos de la escuela y para residentes en Montgat.

Actividades en grupo	Curso	Cuota trimestral	Horario
Alemán, chino e italiano Iniciación mediodía	P4 y P5	210€	Lunes y miércoles De 13.15h a 14.15h
Inglés Iniciación Mediodía Francés Iniciación Mediodía	P3 a P5 P4 y P5	210€	Martes y jueves De 13.15h a 14.15h
Inglés 1, Francés 1, Alemán 1, Chino 1, Italiano 1	1º a 3º EP	210€	Lunes y miércoles 17.15h a 18.15h
Inglés 2, Francés 2, Alemán 2, Chino 2, Italiano 2	4º a 6º EP	210€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
Inglés 3, Francés 3, Alemán 3, Chino 3, Italiano 3	ESO y Bachillerato	210€	Viernes de 16h a 18h



## CLASES PARTICULARES DE TODOS LOS IDIOMAS Y TODOS LOS NIVELES.

Horarios a convenir. Consultar precios.

**MATRÍCULA:** \* Antiguos alumnos de la escuela de idiomas: gratuita.

\* Nuevos alumnos de la escuela de idiomas: 55€/anuales.

20% descuento en la matrícula para padres de alumnos de la escuela y para residentes en Montgat.

Actividades en grupo	Curso	Cuota trimestral	Horario
Refuerzo de inglés	Primaria	120€	De 14h a 15h Lunes - 1º y 2º E.P Martes - 3º y 4º EP Miércoles - 5º y 6º EP
Ruso para nativos	Primaria y ESO	210€	Martes y jueves de 17.15h a 18.15h
Preparación Cambridge First Exam	ESO	210€ (2h semanales) 270€ (3h semanales)	Lunes y miércoles de 18.15h a 19.15h o Viernes de 17h a 20h
Preparación Cambridge Advanced Exam	ESO y bachillerato	210€ (2h semanales) 270€ (3h semanales)	Martes y jueves de 18.15h a 19.15h o Viernes de 17h a 20h
Preparación Cambridge Proficiency Exam	ESO y bachillerato	210€ (2h semanales) 270€ (3h semanales)	Lunes y miércoles de 18.15h a 19.15h o Viernes de 17h a 20h

# ACTIVIDADES PARA ADULTOS



Actividad	Cuota trimestral	Horario
Pilates	180€	Martes y jueves de 16h a 17h
Danza clásica	270€ (3h) 180€ (2h)	Lunes, miércoles y viernes de 16h a 17h
Yoga	180€	Martes y jueves de 9h a 10h
Bachata	180€	Viernes de 17.15h a 18.15h
<b>Idiomas (clases grupales)</b> Catalán, Español, Inglés, Alemán, Francés, Chino e Italiano	225€	<b>2h/semana</b> Lunes y miércoles (Opciones) de 9h a 10h / de 16h a 17h / de 19h a 20h Martes y jueves (Opciones) de 9h a 10h / de 16h a 17h / de 19h a 20h
	285€	<b>3h/semana</b> Viernes de 17h a 20h o sábados de 9h a 12h

**CLASES PARTICULARES DE TODOS LOS IDIOMAS Y TODOS LOS NIVELES.**

Horarios a convenir. Consultar precios.

**MATRÍCULA:** \* Antiguos alumnos de la escuela de idiomas: gratuita.

\* Nuevos alumnos de la escuela de idiomas: 55€/anuales.

20% descuento en la matrícula para padres de alumnos de la escuela y para residentes en Montgat.

# NORMATIVA Y EQUIPACIONES



## NORMATIVA

1. Fecha de inicio: Las actividades se iniciarán el día 4 de octubre de 2021.
2. Todas las actividades seguirán el calendario escolar (no habrá actividades los días festivos, Navidad ni Semana Santa).
3. En semana blanca, colonias y ruta cultural se realizarán todas las actividades.
4. El pago de las extraescolares es trimestral (noviembre, febrero y mayo), por lo tanto, una vez iniciado el trimestre si se causa baja, el importe no será devuelto. La actividad de Natación se cobra en octubre, enero y abril.
5. Si el alumno se inscribe a mitad de mes, se cobrará el mes entero.
6. Los alumnos tienen derecho a un día de prueba.
7. En caso de ausencia o baja se deberá informar por escrito a [extraescolares@escolessas.com](mailto:extraescolares@escolessas.com).
8. Los alumnos deben llevar el equipamiento correspondiente a la actividad. En caso contrario no podrán realizar la actividad. Pueden consultar el apartado "Equipaciones".
9. Los días de lluvia, las actividades exteriores se reubicarán haciendo uso de zonas cubiertas.
10. Las clases de música sólo serán recuperadas en caso de que falte el profesor.
11. Durante la semana de las audiciones de música de Navidad y fin de curso quedarán suspendidas todas las clases.
12. Los alumnos que se inscriban a las actividades de danza, gimnasia rítmica o patinaje, a final de curso realizarán el festival, que implicará el pago del vestuario y la asistencia obligatoria al ensayo general. En caso contrario no podrán realizar el festival.

### **NORMATIVA COVID-19:**

Si debido al Covid-19, y por causa de fuerza mayor o por ley, las clases se tienen que suspender, se retornará la totalidad del importe de las clases no impartidas. En todas las actividades, se seguirá el protocolo de higiene y seguridad de la escuela.

**La inscripción a las actividades supone la aceptación de esta normativa.**

## EQUIPACIONES

Las actividades que requieren una equipación especial obligatoria o material específico son:

- **Fútbol entrenamientos:** equipación deportiva normal o de su equipo favorito. Bambas multitacos o botas de fútbol.
- **Fútbol competición:** equipación obligatoria de nuestra escuela.
- **Básquet:** equipación deportiva normal.
- **Multideportes:** equipación deportiva similar a la de educación física.
- **Voleibol entrenamientos:** equipación deportiva normal.
- **Voleibol competición:** equipación obligatoria de nuestra escuela.
- **Taekwondo:** Dobok (kimono blanco)
- **Patinaje:** patines quads (4 ruedas), casco, protecciones (codo, rodillas, manos) y ropa cómoda.
- **Fútbol Flag:** equipación deportiva normal.
- **Capoeira:** Ropa cómoda y calcetines.
- **Gimnasia rítmica:** mallot de uniforme (venta en la tienda de la escuela), punteras y goma de pelo.
- **Danza clásica:** mallot de uniforme, zapatillas de media punta (venta en la tienda de la escuela) y goma de pelo. Las alumnas a partir de 1º EP deben traer medias color salmón y material para hacerse el moño (goma, redecilla, agujas de moño y cepillo).
- **Danza contemporánea:** mallot, leggins. y goma de pelo.
- **Danzas urbanas:** Ropa cómoda y goma de pelo.



**Escuela Hamelin – Laie Internacional School**  
C/Ronda 8 de Març, 178-180  
08390 Montgat  
93.555.22.96 – 93.555.67.17  
[extraescolares@escolessas.com](mailto:extraescolares@escolessas.com)