

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS



2021-2022

ÍNDEX

❖ Poden clicar a sobre de cada títol per anar al apartat corresponent.

[PRESENTACIÓ](#)

[INSCRIPCIONS](#)

[ESCOLA DE MÚSICA](#)

[ESCOLA D'ESPORTS](#)

[ESCOLA DE DANSA](#)

[ACTIVITATS DE DESENVOLUPAMENT PERSONAL I EXPRESSIÓ](#)

[ACTIVITATS CIENTÍFIQUES](#)

[ACTIVITATS DE REFORÇ](#)

[ESCOLA D'IDIOMAS](#)

[ACTIVITATS PER ADULTS](#)

[NORMATIVA I EQUIPACIONS](#)

PRESENTACIÓ

Les activitats extraescolars són un bon complement a la formació dels nostres alumnes i, per tant, a l'escola s'ofereix una gran varietat, perquè cada alumne pugui triar la que millor s'adapti a les seves necessitats.

A l'hora d'escollir una activitat és important comptar amb l'opinió del seu fill/a per evitar que en poc temps es pugui sentir desmotivats i abandonar-la.

En el present document trobaran la informació sobre cada activitat, els preus i els horaris corresponents. Aquest any comptem amb diverses novetats d'activitats. També trobaran activitats per a adults.



INSCRIPCIONS

1. Data d'inici: Les activitats s'iniciaran el dia 4 d'octubre de 2021. Les inscripcions es realitzaran a través de la plataforma Clickedu. Els alumnes de fora de l'escola poden enviar un correu al/la coordinador/a de l'activitat.
2. Per a una bona organització, el període d'inscripció finalitzarà el dia 24 de setembre.
3. La setmana del 27 de setembre rebran la confirmació de les extraescolars. Preguem que si s'han inscrit en alguna activitat i definitivament no volen realitzar-la avisin al coordinador corresponent.
4. Les inscripcions fora de termini s'atendran a partir del dia 27 de setembre.
5. Les activitats grupals han de tenir un mínim d'inscripció de 6 alumnes. Els grups que no tinguin aquest mínim seran anul·lats. Algunes activitats tenen un màxim d'alumnes admesos, en cas d'omplir-se el grup es crearà una llista d'espera.
6. En cas de dubte poden contactar amb:
 - Activitats extraescolars i Escola d'idiomes: extraescolares@escolessas.com
 - Fútbol: futbol@escolessas.com
 - Patinatge: patinaje@escolessas.com
 - Activitats de música: jmorera@escolessas.com
 - Piscina: Secretària del centre: secretariainfantil@escolessas.com i secretariaprimaria@escolessas.com
 - Coordinadora extraescolars i Escola d'idiomes: Esther Diaz: ediaz@escolessas.com

ESCOLA DE MÚSICA



Activitat	Curs	Quota trimestral	Horari
Instrument	P3 a batxillerat Classes individuals	180€	30min a la setmana
		270€	45min a la setmana
		360€	1 hora a la setmana
Guitarra en grup	1r E.P a batxillerat (de 2 a 4 alumnes)	150€	1h a la setmana
Combo (Agrupació musical)	1r E.P a 4t ESO (de 4 a 6 alumnes)	90€	1h a la setmana
Secció de vent (trombó, trompeta o saxo)	3r E.P a 6è E.P (de 3 a 5 alumnes)	90€	De 14.00h a 14.45h Dimarts – 3º-4º EP Dimecres – 5º-6º EP

ESCOLA D'ESPORTS



Activitat	Curs	Quota trimestral	Horari
Futbol sala mini Mixt *	P3 a P5	105€ – 2 dies	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Futbol Benjamí A Mixt (Federat FCF)	1r E.P a 4t E.P	123€ – 2 dies (*No inclosa quota de federació)	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Futbol Benjamí B Mixt * (Lliga Escolar)	1r E.P a 4t E.P	123€ – 2 dies	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Futbol Aleví A Mixt (Federat FCF)	5è E.P–6è E.P	186€ – 2 dies (*No inclosa quota de federació)	Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.45h
Futbol Aleví B Mixt * (Lliga Escolar)	5è E.P–6è E.P	186€ – 2 dies	Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.45h
Futbol Infantil A (Federat FCF)	2n ESO	195€ – 3 dies (*No inclosa quota de federació)	Dilluns i dimecres de 18.15h a 19.45h i Divendres
Futbol Infantil B (Federat FCF)	1r ESO	195€ – 3 dies (*No inclosa quota de federació)	Dimarts i dijous de 18.15h a 19.45h i Divendres
Bàsquet *	1r E.P – 6è E.P (Es dividirà per grups d'edat)	123€ – 2 dies 87€ – 1 dia	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h

Activitat	Curs	Quota trimestral	Horari
Multi-esports	p3 a 1º E.P	141€ – 2 dies 93€ – 1 dia	Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.15h
Voleibol Pre-benjamí* i Benjamí*	1r i 2n E.P 3r i 4t E.P	123€ – 2 dies 87€ – 1 dia	Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.15h
Voleibol Aleví* i Infantil *	5è i 6è E.P ESO (Es dividirà per grups d'edat)	123€ – 2 dies 87€ – 1 dia	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h

* **PER A LLIGA ESCOLAR:** Plus de competició de 45€/anuals pels alumnes que juguin partits divendres i dissabtes. Inclou fitxa, assegurança mèdica i arbitratge.

Taekwondo 1	P4 i P5	165€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Taekwondo 2	1r a 3r E.P	165€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Taekwondo 3	3r a 6è E.P (Segons experiència)	165€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Taekwondo 4	5è a 4t ESO (nivell alt)	165€	Dimarts i dijous de 18.15h a 19.15h

Activitat	Curs	Quota trimestral	Horari
Capoeira Iniciació	P4 i P5	165€	Dimarts i dijous de 13.15h a 14.15h
Capoeira	Primària	165€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Gimnàstica rítmica 1 Migdia	P4 i P5	165€	Dimarts i dijous de 13.15h a 14.15h
Gimnàstica rítmica 2	1r E.P a 4t E.P	165€	Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.15h
Patinatge 1	Nivell iniciació (a partir de P5)	165€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Patinatge 2	Nivell mig	165€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Patinatge 3	Nivell mig-alt	165€ (Plus de competició i assajos extra no inclosos)	Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.15h
Patinatge Competició	Alumnes de Patinatge 3	140€ (Plus de competició i assajos extra no inclosos)	Dilluns i dimecres de 18.15h a 19h
Futbol Flag (F. Americà)	1r a 6è E.P (Grups per edats)	156€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Futbol Flag (F. Americà)	ESO i Batxillerat (Grups per edats)	156€	Dimarts i dijous de 18.15h a 19.30h

Activitat	Curs	Quota trimestral	Horari
Pàdel	1r a 6è E.P	160€	De 14h a 15h Dilluns - 1r i 2n E.P Dimarts - 3r i 4t E.P Dimecres - 5è i 6è E.P
Natació 1	Maternal a P5	160€	Maternal a P5 De 10h a 10.45h o de 10.45h a 11.30h (Grups segons inscripcions)
Natació 2	Primària	160€	Primària De 14h a 15h Dilluns - 1r i 2n E.P Dimarts - 3r i 4t E.P Dimecres - 5è i 6è E.P

ESCOLA DE DANSA



Dansa clàssica

Activitat	Curs	Quota trimestral	Horari
Iniciació 2 Migdia*	P3 i P4	165€	Dilluns i dimecres de 13.15h a 14.15h
Iniciació 2 Tarda*	P3 i P4	165€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Iniciació 3 Migdia*	P5	165€	Dilluns i dimecres de 13.15h a 14.15h
Iniciació 3 Tarda*	P5	165€	Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.15h
Iniciació 4*	1r – 2n E.P	165€	Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.15h

*La formació de grups per edats és orientativa i hi poden haver canvis segons el nivell i capacitats de l'alumne.

	Activitat	Curs	Quota trimestral	Horari
D. clàssica	Consolidació 1*	3r i 4t E.P	165€	Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.15h
	Consolidació 2*	5è i 6è E.P	165€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
	Puntes	Per alumnes de Consolidació 2	81€	Dimarts i dijous de 18.15h a 18.45h
Modern	Contemporani	A partir de 3º E.P	252€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.45h
	Danses Urbanes 1*	1r a 3r E.P	165€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
	Danses Urbanes 2*	De 4t E.P a 4t ESO (Es dividirà per grups d'edat)	165€	Dilluns i dimecres de 17.15h a 18.15h
	Preparatori	Alumnes a partir de 6è E.P amb 3 anys d'experiència prèvia.	1140€	*veure horari annex

NEW

*La formació de grups per edats és orientativa i hi poden haver canvis segons el nivell i capacitats de l'alumne.

*HORARI GRUP DE PREPARATORI

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
17.15h	Danses Urbanes 2	Contemporani	Danses Urbanes 2	Contemporani	Assajos** coreogràfics
18.15h	Dansa clàssica		Dansa clàssica		
18.30h					
18.45h					
19.45h		Puntes i repertori		Puntes i repertori	Dansa clàssica
20h					
20.15h					

Quotes trimestrals per a Preparatori

Programa complet	Dansa clàssica, Danses Urbanes 2, Contemporani i Assajos coreogràfics.	1140€
Assignatures soltes	Dansa clàssica (clàssic, puntes i repertori)	627€
	Assajos coreogràfics **	126€
	Contemporani	252€
	Danses Urbanes 2	165€

**Participen exclusivament alumnes que, segons el criteri dels/les mestres, hagin assolit el nivell adequat, ja que es preparen coreografies per mostrar en concursos i actuacions diverses.

ACTIVITATS DE DESENVOLUPAMENT PERSONAL I EXPRESSIÓ





NEW

Activitat**Curs****Quota
trimestral****Horari****Arts Escèniques ***

P3 a P5

165€

Dimarts i dijous
de 13.15h a 14.15h**Motricitat Mètode Olivera ***

NEW

Grup 1

P3 a P5

190€

Dilluns i dimecres
de 13.00h a 14.30h
*(1 hora i mitja)***Grup 2**

P3 a P5

190€

Dimarts i dijous
de 13.00h a 14.30h
*(1 hora i mitja)***Grup 3**

1r a 6è E.P.

95€

De 13.45h a 15.15h *(1 hora i mitja)*
Dilluns - 1r i 2n E.P.
Dimarts - 3r i 4t E.P.
Dimecres - 5è i 6è E.P.**Grup 4**

1r, 2n, 3r E.P.

190€

Dimarts i dijous
de 17.15h a 18.45h
*(1 hora i mitja)***Màgia**

1r a 4t E.P.

135€

Dilluns
de 17.15h a 18.15h**Mindfulness ***

NEW

Grup 1

1r a 3r E.P.

165€

Dilluns i dimecres
de 17.15h a 18.15h**Grup 2**

4t a 6è E.P.

165€

Dimarts i dijous
de 17.15h a 18.15h

* ARTS ESCÈNIQUES: expressió corporal, desenvolupament creatiu, interpretació, cant, dansa, moviment dinàmica i original, tècnica del cos eficient.

* MOTRICITAT METODE OLIVERA: és un sistema pedagògic de motricitat alternatiu d'arrel filosòfica per a nens/es de 0 a 9 anys. Promou el desenvolupament del potencial humà des de recents aportacions de la Neurociència i disciplines de les ciències del comportament humà, activa els diferents models corporals i estimula les diferents intel·ligències en ambients variats i motivadors.

No fomenta directament l'aprenentatge sinó que contribueix de forma natural al desenvolupament de les capacitats personals dels nens/es a través d'impactes emocionals significatius en interacció amb l'entorno mediambiental, facilita la progressiva adquisició de la seva autoconsciència i promou la conformació de la seva identitat personal.

* MINDFULNESS: Prestar atenció de manera conscient a l'experiència del moment present amb interès, curiositat i acceptació. Consciència plena.

ACTIVITATS CIENTÍFIQUES



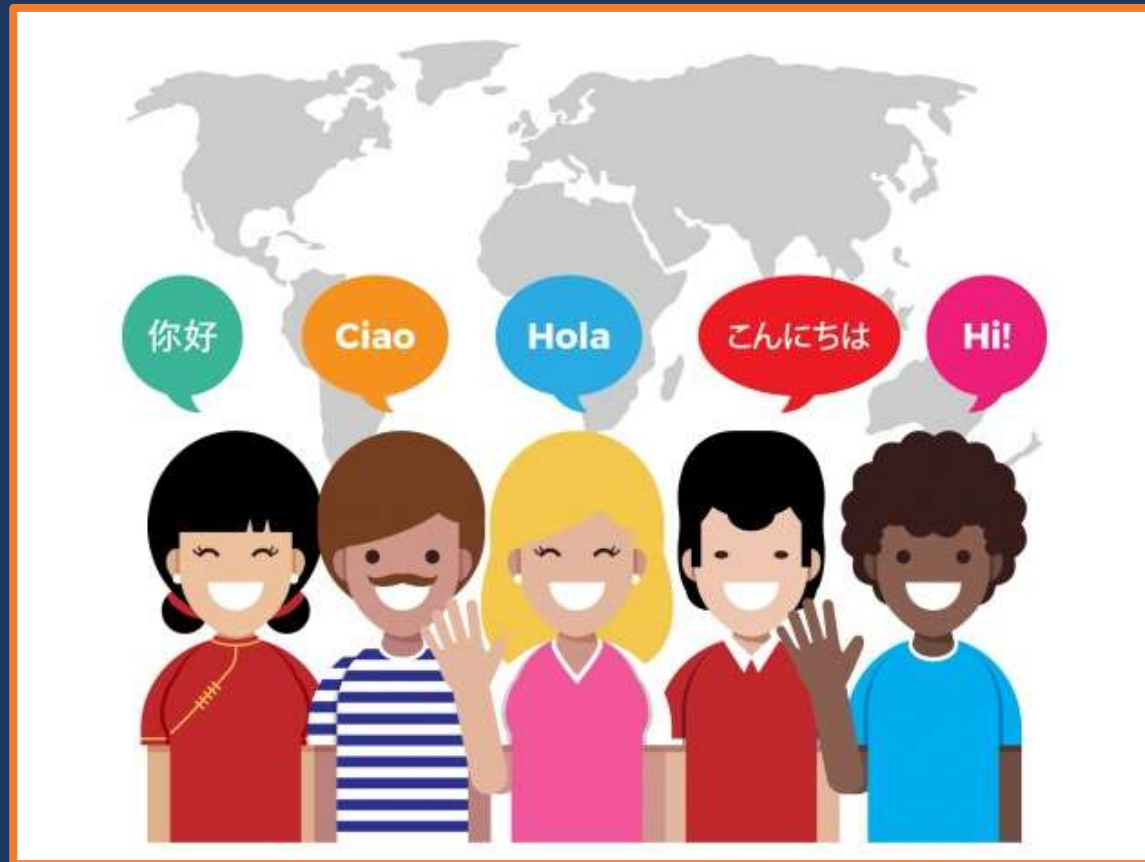
Activitat	Curs	quota trimestral		Horari
Petit explorador Robòtica i experiments	P4 i P5	150€	+ 30€ de quota anual de material	Dimarts de 13.15h a 14.15h
Botix 1 Robòtica i videojocs	1r i 2n EP	150€		Dimecres de 17.15h a 18.15h
Botix 2 Robòtica i videojocs	3r i 4t EP	165€		Dimarts de 17.15h a 18.45h <i>(1 hora i mitja)</i>
Botix 3 Robòtica i videojocs	5è i 6è EP	165€		Dilluns de 17.15h a 18.45h <i>(1 hora i mitja)</i>
Creació de Videojocs	5è E.P a 4t ESO	255€		Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h

ACTIVITATS DE REFORÇ



Activitat	Curs	Quota trimestral	Horari
Kumon Migdia	P3 a P5		Dilluns i dimecres de 13h a 13.30h o 13.30h a 14h
Kumon 1	1r i 2n EP	210€ + 80€ matrícula (15 dies de proba)	Dilluns de 14h a 15h (torns de 30min) i dijous de 17h a 17.30h
Kumon 2	3r i 4t EP		Dimarts de 14h a 15h (torns de 30min) i dijous de 17h a 17.30h
Kumon 3	5è i 6è EP		Dimecres de 14h a 15h (torns de 30min) i dijous de 17h a 17.30h

ESCOLA D'IDIOMES



CLASSES PARTICULARS DE TOTS ELS IDIOMES I TOTS ELS NIVELLS.

Horaris a convenir. Consultar preus.

MATRÍCULA: * Antics alumnes de l'Escola d'idiomes: gratuïta.
* Nous alumnes de l'Escola d'idiomes: 55€/anuals.

20% descompte en la matrícula per pares d'alumnes de l'escola i per residents a Montgat.

Activitats en grup	Curs	Quota trimestral	Horari
Alemanys, xinès i italià Iniciació migdia	P4 i P5	210€	Dilluns i dimecres De 13.15h a 14.15h
Anglès Iniciació Migdia Francès Iniciació Migdia	P3 a P5 P4 i P5	210€	Dimarts i dijous De 13.15h a 14.15h
Anglès 1, Francès 1, Alemany 1, Xinès 1, Italià 1	1r a 3r EP	210€	Dilluns i dimecres 17.15h a 18.15h
Anglès 2, Francès 2, Alemany 2, Xinès 2, Italià 2	4t a 6è EP	210€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Anglès 3, Francès 3, Alemany 3, Xinès 3, Italià 3	ESO i Batxillerat	210€	Divendres de 16h a 18h

CLASSES PARTICULARS DE TOTS ELS IDIOMES I TOTS ELS NIVELLS.

Horaris a convenir. Consultar preus.

MATRÍCULA: * Antics alumnes de l'Escola d'idiomes: gratuïta.
* Nous alumnes de l'Escola d'idiomes: 55€/anuals.

20% descompte en la matrícula per pares d'alumnes de l'escola i per residents a Montgat.

Activitats en grup	Curs	Quota trimestral	Horari
Reforç anglès	Primària	120€	De 14h a 15h Dilluns - 1º i 2º E.P Dimarts - 3º i 4º E.P Dimecres - 5º i 6º E.P
Rus per a nadius	Primària i ESO	210€	Dimarts i dijous de 17.15h a 18.15h
Preparació Cambridge First Exam	ESO	210€ (2h setmanals) 270€ (3h setmanals)	Dilluns i dimecres de 18.15h a 19.15h o Divendres de 17h a 20h
Preparació Cambridge Advanced Exam	ESO i batxillerat	210€ (2h setmanals) 270€ (3h setmanals)	Dimarts i dijous de 18.15h a 19.15h o Divendres de 17h a 20h
Preparació Cambridge Proficiency Exam	ESO i batxillerat	210€ (2h setmanals) 270€ (3h setmanals)	Dilluns i dimecres de 18.15h a 19.15h o Divendres de 17h a 20h

ACTIVITATS PER ADULTS



Activitat	Quota trimestral	Horari
Pilates	180€	Dimarts i dijous de 16h a 17h
Dansa clàssica	270€ (3h) 180€ (2h)	Dilluns, dimecres i divendres de 16h a 17h
Ioga	180€	Dimarts i dijous de 9h a 10h
Bachata	180€	Divendres de 17.15h a 18.15h
Idiomes (classes grupals) Català, Espanyol, Anglès, Alemany, Francès, Xinès i Italià	225€	2h/setmana Dilluns i dimecres (Opcions) de 9h a 10h / de 16h a 17h / de 19h a 20h Dimarts i dijous (Opcions) de 9h a 10h / de 16h a 17h / de 19h a 20h
	285€	3h/setmana Divendres de 17h a 20h o dissabtes de 9h a 12h

CLASSES PARTICULARS DE TOTS ELS IDIOMES I TOTS ELS NIVELLS.

Horaris a convenir. Consultar preus.

MATRÍCULA: * Antics alumnes de l'Escola d'idiomes: gratuïta.

* Nous alumnes de l'Escola d'idiomes: 55€/anuals.

20% descompte en la matrícula per pares d'alumnes de l'escola i per residents a Montaat.

NORMATIVA I EQUIPACIONS



NORMATIVA

1. Data d'inici: Les activitats s'iniciaran el dia 4 d'octubre de 2021.
2. Totes les activitats seguiran el calendari escolar (no hi haurà activitats els dies festius, Nadal ni Setmana Santa).
3. Durant la setmana blanca, colònies i ruta cultural es realitzaran totes les activitats.
4. El pagament de les extraescolars és trimestral (Novembre, Febrer i Maig), per tant, una vegada iniciat el trimestre no es podrà causar baixa i l'import no serà retornat. L'activitat de Natació es cobra a l'octubre, gener i abril.
5. Si l'alumne s'inscriu a meitat de mes, es cobrarà el mes sencer.
6. Els alumnes tenen dret a un dia de prova.
7. En cas d'absència o baixa s'haurà d'informar per escrit a extraescolares@escolessas.com.
8. Els alumnes han de portar l'equipament corresponent a l'activitat. En cas contrari no podran realitzar l'activitat. Poden consultar l'apartat "Equipacions"
9. Els dies de pluja, les activitats exteriors es resituaran fent ús de zones cobertes.
10. Les classes de música només seran recuperades en cas que falti el professor.
11. Durant la setmana de les audicions de música de Nadal i fi de curs quedaran suspeses totes les classes.
12. Els alumnes que s'inscriguin a les activitats de dansa, gimnàstica rítmica o patinatge, a final de curs realitzaran el festival, que implicarà el pagament del vestuari i l'assistència obligatòria a l'assaig general. En cas contrari no podran realitzar el festival.

NORMATIVA COVID-19:

Si degut al Covid-19, i per causa de força major o per llei, les classes s'han de suspendre, es retornarà la totalitat de l'import de les classes no impartides.

En totes les activitats, se seguirà el protocol d'higiene i seguretat de l'escola.

La inscripció a les activitats extraescolars suposa l'acceptació d'aquesta normativa.

EQUIPACIONS

Les activitats que requereixen una equipació especial obligatòria o material específic són:

- **Futbol entrenaments:** equipació esportiva normal o del seu equip preferit. Bambes multi tacs o botes de futbol.
- **Futbol competició:** equipació obligatòria de la nostra escola.
- **Bàsquet:** equipació esportiva normal.
- **Multiesports:** equipació esportiva similar a la d'educació física.
- **Voleibol entrenaments:** equipació esportiva normal.
- **Voleibol competició:** equipació obligatòria de la nostra escola.
- **Taekwondo:** Dobok (quimono blanc)
- **Patinatge:** patins quads (4 rodes), casc, proteccions (colze, genolls, mans) i roba còmoda.
- **Futbol Flag:** equipació esportiva normal.
- **Capoeira:** Roba còmoda i mitjons.
- **Gimnàstica rítmica:** mallot d'uniforme (venda a la botiga de l'escola), punteres i goma de cabell.
- **Dansa clàssica:** mallot d'uniforme, sabetilles de mitja punta (venda a la botiga de l'escola) i goma de cabell. Les alumnes a partir de 1r EP han de portar mitges color salmó i material per fer-se el monyo (goma, reixeta, agulles de monyo i raspall).
- **Dansa contemporània:** mallot, leggings. i goma de cabell.
- **Danses urbanes:** Roba còmoda i goma de cabell.



Escola Hamelin – Laie Internacional School
C/Ronda 8 de Març, 178-180
08390 Montgat
93.555.22.96 – 93.555.67.17
extraescolares@escolessas.com